



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

FEVEREIRO / 2025

CARDÁPIO 01/2025		ETAPA DE ENSINO: PRÉ ESCOLA ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 3 A 5 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEI JOÃO BATISTA CARDOSO													
Horário Tipo de Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA													
Manhã 7:15 Lanche 10:00 Refeição Principal																			
Tarde 13:15 Refeição Principal 15:30 Lanche																			
Informação Nutricional <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia (kcal)</th> <th>Carboidrato (g)</th> <th>Proteínas (g)</th> <th>Lipídios (g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>199,77</td> <td>24,07</td> <td>9,33</td> <td>7,35</td> </tr> <tr> <td>266,36</td> <td>32,1</td> <td>12,44</td> <td>9,8</td> </tr> </tbody> </table>		Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	199,77	24,07	9,33	7,35	266,36	32,1	12,44	9,8	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02	
		Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)														
		199,77	24,07	9,33	7,35														
		266,36	32,1	12,44	9,8														
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA	IOGURTE SABOR MORANGO													
		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM ERVILHA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA: ALFACE													
		17/02	18/02	19/02	20/02	21/02													
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)													
		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA COM FARINHA PARA QUIBE ASSADO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (FRANGO EM PEDAÇO COM POLPA DE TOMATE, LEITE E AMIDO DE MILHO OU TRIGO). SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA) SALADA: TOMAGRETE (TOMATE, CEBOLA E VINAGRE) E ALFACE	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA													
		24/02	25/02	26/02	27/02	28/02													
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)															
ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	MACARRÃO A BOLONHESA MACARRÃO ESPAGUETE COM CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS: CACHORRO QUENTE: PÃO FRANCÊS (3) COM SALSICHA, POLPA DE TOMATE E CENOURA SUCO															

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 08/01/2025. Atualizado em 03/02/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.



Natália Irina dos Santos Silva
 Nutricionista RT Alimentação Escolar
 CRN 3 22325