



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO / 2024

CARDÁPIO 08/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL - TARDE		EMEIEF JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS																																															
Horário Tipo de Refeição Manhã 7:40 Café 10:00 10:25 10:50 Refeição Principal Tarde 12:30 Refeição Principal 15:00 15:30 Lanche		2º SEGUNDA-FEIRA 02/09		3º TERÇA-FEIRA 03/09		4º QUARTA-FEIRA 04/09		5º QUINTA-FEIRA 05/09		6º SEXTA-FEIRA 06/09																																											
<p>Informação Nutricional</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Energia (kcal)</th> <th>Carboidrato (g)</th> <th>Proteínas (g)</th> <th>Lípidios (g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>266,36</td> <td>32,1</td> <td>12,44</td> <td>9,8</td> </tr> <tr> <td>332,96</td> <td>40,13</td> <td>15,56</td> <td>12,25</td> </tr> <tr> <td>432,84</td> <td>52,16</td> <td>20,22</td> <td>15,92</td> </tr> <tr> <td colspan="5" style="text-align: center;">Média</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Categoria Fundamental</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Pre Escola 4-5 anos</td> </tr> <tr> <td colspan="5">6 - 10 anos</td> </tr> <tr> <td colspan="5">11 - 15 anos</td> </tr> </tbody> </table>			Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	266,36	32,1	12,44	9,8	332,96	40,13	15,56	12,25	432,84	52,16	20,22	15,92	Média					Categoria Fundamental					Pre Escola 4-5 anos					6 - 10 anos					11 - 15 anos					CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) COM MARGARINA		VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)	
			Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)																																															
		266,36	32,1	12,44	9,8																																																
		332,96	40,13	15,56	12,25																																																
		432,84	52,16	20,22	15,92																																																
		Média																																																			
		Categoria Fundamental																																																			
		Pre Escola 4-5 anos																																																			
		6 - 10 anos																																																			
		11 - 15 anos																																																			
		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: ACELGA		ARROZ FEIJÃO POLENATA CARNE MOIDA SALADA: ALFACE		ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE COM CENOURA OBS: FORMAÇÃO PROFESSORES EDUCAÇÃO INFANTIL		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: TOMATE FRUTA		ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: COUVE FRUTA																																											
		09/09		10/09		11/09		12/09		13/09																																											
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) COM MANTEIGA		VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)																																											
		MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO COM ORA PRO NOBIS SALADA: ALFACE COM BETERRABA		ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO OU ESTALADO SALADA: TOMATE FRUTA		ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: COUVE		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: ALFACE																																											
		16/09		17/09		18/09		19/09		20/09																																											
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) COM REQUEIJÃO		IOGURTE SABOR MORANGO COM FLOCOS DE MILHO																																											
		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: ACELGA		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CHUCHU SALADA: ALFACE		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: CHUCHU		ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: TOMATE FRUTA		ARROZ À PRIMAVERA FEIJÃO SALSICHA COM POLPA DE TOMATE, BETERRABA E CENOURA. SALADA: COUVE FRUTA																																											
		23/09		24/09		25/09		26/09		27/09																																											
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAIZENA (1)		LEITE COM CACAU 100% FRUTA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA		VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)																																											
		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS ASSADA COM BATATA SALADA: ALFACE		ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE SALADA: COUVE FRUTA		ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA E TRIGO PARA QUIBE) SALADA: ALFACE		ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE: PÃO (3) COM LINGUIÇA TOMAGRETE (TOMATE, CEBOLA E VINAGRE) SUCO FRUTA																																											

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 20/08/2024. Atualizado em 27/08/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

9A2F82697F11433492C9DABEDF3CBCE8

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/9A2F82697F11433492C9DABEDF3CBCE8>