



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

JUNHO / 2024

CARDÁPIO 05/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL - TARDE		EMEIEF JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS	
Horário		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA	
Tipo de Refeição		03/06	04/06	05/06	06/06	07/06	
Manhã 7:40 Café		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MARGARINA		
10:00 Refeição Principal Tarde		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO SALADA: BETERRABA	14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E ORA PRO NOBIS FEIJÃO* COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA	ARROZ FEIJOADA ESCOLAR: FEIJÃO PRETO COM CARNE EM ISCAS SALADA: TOMATE	FESTA JUNINA EXTERNA	
12:30 Refeição Principal		10/06	11/06	12/06	13/06	14/06	
15:30 Lanche		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO MAIZENA	MINGAU DE AVEIA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	
Informação Nutricional		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA, MILHO E ERVILHA SALADA: ACELGA FRUTA	ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJIQUEINHA COM PERNIL E LEGUMES (CENOURA, INHAME, CHUCHU E ABOBRINHA) FEIJÃO* COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA	ARROZ FEIJAO QUIBE DE FORNO (TRIGO PARA QUIBE COM CARNE MOIDA) SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJAO ALMONDEGA DE FRANGO SALADA: ALFACE	
		17/06	18/06	19/06	20/06	21/06	
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE	
		ARROZ LENTILHA FRANGO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA	14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJIQUEINHA COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) FEIJÃO* COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE	CACHORRO QUENTE (PÃO COM SALSICHA COM POLPA DE TOMATE , CENOURA E BETERRABA) SUCO PIPOCA DOCE ARROZ DOCE	
		24/06	25/06	26/06	27/06	28/06	
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO MAIZENA	MINGAU DE AMIDO DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	
		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: ACELGA	ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE CARNE ISCAS SALADA: ALFACE	14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES (CENOURA, INHAME, ABOBRINHA) E ORA PRO NOBIS COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA DOCE SALADA: TOMATE	

Categoria Fundamental	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lípidios	
				(g)	(g)
Pre Escola 4-5 anos	266,36	32,1	12,44	9,8	
6 - 10 anos	332,96	40,13	15,56	12,25	
11 - 15 anos	432,84	52,16	20,22	15,92	
Média					

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/05/2024. Atualizado em 29/05/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.



Assinado por 1 pessoa: NATALIA IRINA DOS SANTOS SILVA
Documento assinado digitalmente/electronicamente. Confira as assinaturas no link: https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/5091





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

5091C55E11104C61BAC00F47E53CE9A2

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/5091C55E11104C61BAC00F47E53CE9A2>