



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

AGOSTO / 2024

CARDÁPIO 07/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II   ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL - TARDE		EMEIEF JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS	
Horário Tipo de Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA 05/08	3º TERÇA-FEIRA 06/08	4º QUARTA-FEIRA 07/08	5º QUINTA-FEIRA 08/08	6º SEXTA-FEIRA 09/08	
Manhã 7:40 Café		CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAIZENA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU MINGAU	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (LEITE COM CACAU 100%, MAIZENA E AÇÚCAR)	
10:00 Refeição Principal Tarde		ARROZ INTEGRAL   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM ERVILHA SALADA: ALFACE  OBS: FORMAÇÃO PROFESSORES - EDUCAÇÃO INFANTIL	ARROZ   FEIJÃO OVO MEXIDO COM ORA PRO NOBIS SALADA: COUVE FRUTA	ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM CHUCHU SALADA: TOMATE	ARROZ   FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA	
12:30 Refeição Principal 15:30 Lanche		12/08	13/08	14/08	15/08	16/08	
CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU MINGAU	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU MINGAU	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (LEITE COM CACAU 100%, MAIZENA E AÇÚCAR)	
ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ACELGA		ARROZ   FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA SALADA: COUVE FRUTA	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	ARROZ   FEIJÃO PERNIL COM MILHO SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ   FEIJÃO SALSICHA COM POLPA DE TOMATE, BETERRABA E CENOURA. SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE	
19/08		20/08	21/08	22/08	23/08	23/08	
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU MINGAU	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (LEITE COM CACAU 100%, MAIZENA E AÇÚCAR)	ARROZ   FEIJÃO SALSICHA COM POLPA DE TOMATE, BETERRABA E CENOURA. SALADA: COUVE	
<b>FERIADO MUNICIPAL</b>		ARROZ   FEIJÃO FAROFA DE OVOS (OVO COM FARINHA DE MILHO E LEGUMES) SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: PEPINO	ARROZ   FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ   FEIJÃO SALSICHA COM POLPA DE TOMATE, BETERRABA E CENOURA. SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ   FEIJÃO FRANGO COM ESPINAFRE SALADA: TOMATE FRUTA	
26/08		27/08	28/08	29/08	30/08	30/08	
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU MINGAU	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	IOGURTE SABOR COCO	ARROZ   FEIJÃO FRANGO COM ESPINAFRE SALADA: TOMATE FRUTA	
ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM MILHO SALADA: REPOLHO		ARROZ   FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA COM TRIGO PARA QUIBE) SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ   FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE	ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: VAGEM	ARROZ   FEIJÃO FRANGO COM ESPINAFRE SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ   FEIJÃO FRANGO COM ESPINAFRE SALADA: TOMATE FRUTA	

### Informação Nutricional

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)
266,36	32,1	12,44	9,8	
332,96	40,13	15,56	12,25	
432,84	52,16	20,22	15,92	
<b>Média</b>				
<b>Categoria Fundamental</b>				
<b>Pre Escola 4-5 anos</b>				
<b>6 - 10 anos</b>				
<b>11 - 15 anos</b>				

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 10/07/2024. Atualizado em 15/07/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





**PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

CC21348EC4E6425BB2149E338D80D66A

### **VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS**

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/CC21348EC4E6425BB2149E338D80D66A>