



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

ABRIL / 2025

CARDÁPIO 03/2025		ETAPA DE ENSINO: PRÉ ESCOLA ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 3 A 5 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEI JOÃO BATISTA CARDOSO
Horário Tipo de Refeição <i>Manhã</i> 7:15 Lanche 10:00 Refeição Principal <i>Tarde</i> 13:15 Refeição Principal 15:30 Lanche <i>Informação</i> <i>Nutricional</i>	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
	31/03		01/04	02/04	03/04	04/04
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)
	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: CENOURA		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: "TABULE" TRIGO PARA QUIBE COM CEBOLA E TOMATE	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA
	07/04		08/04	09/04	10/04	11/04
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MANTEIGA	IOGURTE SABOR MORANGO COM AVEIA
	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ PAULISTA (FARINHA DE MILHO, OVO COZIDO, TOMATE, CENOURA E POLPA DE TOMATE) SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO SALSICHA SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CREME DE MILHO SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA
	14/04		15/04	16/04	17/04	18/04
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA	FERIADO Paixão de Cristo Feriado Municipal
	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS FAROFÁ DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: CENOURA		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO (FRANGO EM PEDAÇO COM POLPA DE TOMATE, LEITE E AMIDO DE MILHO OU TRIGO). SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	
Informação Nutricional	21/04		22/04	23/04	24/04	25/04
			LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (1) C/ MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO (3)
	FERIADO Segunda-feira de São Benedito Feriado Municipal Tiradentes Feriado Nacional		MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE E CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS SALADA: "TABULE" TRIGO PARA QUIBE COM CEBOLA E TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: "TOMAGRETE" (TOMATE, CEBOLA E VINAGRE)	RISOTO DE FRANGO (ARROZ, FRANGO DESFIADO COM CENOURA, MILHO, ERVILHA E POLPA DE TOMATE) FEIJÃO SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/03/2025. Atualizado em 31/03/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista RT Alimentação Escolar
CRN 3 22325



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

ABRIL / 2025

CARDÁPIO 03/2025		ETAPA DE ENSINO: PRÉ ESCOLA ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 3 A 5 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEI JOÃO BATISTA CARDOSO																			
Horário Manhã 7:15 Lanche 10:00 Refeição Principal Tarde 13:15 Refeição Principal 15:30 Lanche Informação Nutricional <table><tr><td></td><td>Energia (kcal)</td><td>Carboidrato (g)</td><td>Proteínas (g)</td><td>Lipídios (g)</td></tr><tr><td>Creche 3 anos</td><td>198,77</td><td>24,07</td><td>9,33</td><td>7,35</td></tr><tr><td>Pre Escola 4-5 anos</td><td>266,36</td><td>32,1</td><td>12,44</td><td>9,8</td></tr></table>		Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Creche 3 anos	198,77	24,07	9,33	7,35	Pre Escola 4-5 anos	266,36	32,1	12,44	9,8	2º SEGUNDA-FEIRA 28/04		3º TERÇA-FEIRA 29/04		4º QUARTA-FEIRA 30/04		5º QUINTA-FEIRA 01/05		6º SEXTA-FEIRA 02/05	
		Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)																				
	Creche 3 anos	198,77	24,07	9,33	7,35																				
	Pre Escola 4-5 anos	266,36	32,1	12,44	9,8																				
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA				LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE (3)																
	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: CENOURA		ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA COM FARINHA DE MANDIOCA, LINGUIÇA, COUVE E OVO) SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: REPOLHO		FERIADO Dia Mundial do Trabalho Feriado Nacional		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: BATATA FRUTA: MAÇA																