



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

NOVEMBRO / 2024

CARDÁPIO 10/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 3 A 5 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEI JOÃO BATISTA CARDOSO														
Horário Tipo de Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA 04/11	3º TERÇA-FEIRA 05/11	4º QUARTA-FEIRA 06/11	5º QUINTA-FEIRA 07/11	6º SEXTA-FEIRA 08/11														
<p><i>Manhã</i> 7:15 Lanche 10:00 Refeição Principal</p> <p><i>Tarde</i> 13:15 Refeição Principal 15:30 Lanche</p> <p>Informação Nutricional</p> <table border="1"> <tr> <td rowspan="3">Categoria / Média</td> <td>Energia (kcal)</td> <td>Lipídios (g)</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato (g)</td> <td>Proteínas (g)</td> </tr> <tr> <td>Creche 3 anos</td> <td>Pre Escola 4-5 anos</td> </tr> <tr> <td>199,77</td> <td>24,07</td> <td>9,33</td> </tr> <tr> <td>266,36</td> <td>32,1</td> <td>12,44</td> </tr> </table>		Categoria / Média	Energia (kcal)	Lipídios (g)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos	199,77	24,07	9,33	266,36	32,1	12,44	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (1) C/ MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MARGARINA	BEBIDA LACTEA SABOR MORANGO BISCOITO ROSQUINHA (3)	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA	
			Categoria / Média	Energia (kcal)	Lipídios (g)															
				Carboidrato (g)	Proteínas (g)															
		Creche 3 anos		Pre Escola 4-5 anos																
		199,77	24,07	9,33																
		266,36	32,1	12,44																
		FORMAÇÃO PROFESSORES EDUCAÇÃO INFANTIL	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM ESPINAFRE SALADA: ACELGA FRUTA	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM ABOBRINHA SALADA: COUVE	ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA														
		11/11	12/11	13/11	14/11	15/11														
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE (1)	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MANTEIGA															
		MACARRÃO PENNE A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA	RISOTO DE FRANGO: ARROZ, FRANGO DESFIADO COM POLPA DE TOMATE, MILHO, ERVILHA E CENOURA SALADA: COUVE SUCO	FERIADO														
18/11	19/11	20/11	21/11	22/11																
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA																
ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ORA PRO NOBIS SALADA: ACELGA FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: "TABULE" (TRIGO PRA QUIBE COM TOMATE, CEBOLA E PEPINO)	FERIADO	ARROZ FEIJOADA: FEIJÃO PRETO COM PERNIL SALADA: COUVE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE FRUTA																
25/11	26/11	27/11	28/11	29/11																
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MANTEIGA	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)																
ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: BETERRABA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE E TOMATE FRUTA	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: CENOURA RALADA	ULTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE: PÃO FRANCES COM SALSICHA COM POLPA DE TOMATE COM CENOURA E BETERRABA SUCO FRUTA																

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/10/2024. **ATUALIZADO EM 01/11/2024.** Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

E939D1E5897B47A594819181BD1BE0B6

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/E939D1E5897B47A594819181BD1BE0B6>