



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO / 2024

CARDÁPIO 08/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 3 A 5 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEI JOÃO BATISTA CARDOSO													
Horário Tipo de Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA 02/09	3º TERÇA-FEIRA 03/09	4º QUARTA-FEIRA 04/09	5º QUINTA-FEIRA 05/09	6º SEXTA-FEIRA 06/09													
Manhã 7:15 Lanche 10:00 Refeição Principal Tarde 13:15 Refeição Principal 15:30 Lanche Informação Nutricional	<table border="1"> <tr> <td>Energia (kcal)</td> <td>199,77</td> <td>266,36</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato (g)</td> <td>24,07</td> <td>32,1</td> </tr> <tr> <td>Proteínas (g)</td> <td>9,33</td> <td>12,44</td> </tr> <tr> <td>Lipídios (g)</td> <td>7,35</td> <td>9,8</td> </tr> </table>	Energia (kcal)	199,77	266,36	Carboidrato (g)	24,07	32,1	Proteínas (g)	9,33	12,44	Lipídios (g)	7,35	9,8	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA	FORMAÇÃO PROFESSORES EDUCAÇÃO INFANTIL	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MARGARINA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MANTEIGA	
		Energia (kcal)	199,77	266,36															
		Carboidrato (g)	24,07	32,1															
		Proteínas (g)	9,33	12,44															
		Lipídios (g)	7,35	9,8															
		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO POLENATA CARNE MOIDA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: COUVE FRUTA														
		09/09	10/09	11/09	12/09	13/09													
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE(3) C/ MANTEIGA	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)	MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO COM ORA PRO NOBIS SALADA: ALFACE COM BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FRUTA	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: COUVE	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE								
		16/09	17/09	18/09	19/09	20/09	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ REQUEIJÃO	IOGURTE SABOR MORANGO COM FLOCOS DE MILHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CHUCHU SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ À PRIMAVERA FEIJÃO SALSICHA COM POLPA DE TOMATE, BETERRABA E CENOURA. SALADA: COUVE FRUTA				
		23/09	24/09	25/09	26/09	27/09	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO MAIZENA (1)	LEITE COM CACAU 100% FRUTA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS ASSADA COM BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE SALADA: COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA E TRIGO PARA QUIBE) SALADA: ALFACE	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE: PÃO (3) COM LINGUIÇA TOMAGRETE (TOMATE, CÉBOLA E VINAGRE) SUCO FRUTA			

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 20/08/2024. Atualizado em 27/08/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

9D1A10CF66684FF5BF28F6D802D639DB

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/9D1A10CF66684FF5BF28F6D802D639DB>