



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO/2024

| CARDÁPIO 11/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | | ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL | | FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL | | EMEIEF CASSIANA DOS SANTOS MOREIRA | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------|--|
| Horário Tipo de Refeição Manhã 7:40 Café 10:00 Refeição Principal Tarde 15:30 Refeição Principal | | 2º SEGUNDA-FEIRA 02/12 | | 3º TERÇA-FEIRA 03/12 | | 4º QUARTA-FEIRA 04/12 | | 5º QUINTA-FEIRA 05/12 | | 6º SEXTA-FEIRA 06/12 | |
| | | LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (1) | | LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA | | CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA | | LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA | | VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA) | |
| ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO | | ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA COM LINGUIÇA, OVO E FARINHA DE MANDIOCA) SALADA: COUVE | | ARROZ FEIJÃO POLENTEA COM CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE E ABOBORA SALADA: TOMATE Manhã: Conselho | | ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM ABOBORA SALADA: TOMATE Tarde: Conselho | | ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ACELGA FRUTA | | | |
| IOGURTE SABOR MORANGO | | LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA | | LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA | | CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ MANTEIGA | | VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA) | | | |
| CACHORRO QUENTE: PÃO FRANCES (1) COM SALSICHA COM POLPA DE TOMATE COM CENOURA E BETERRABA SUCO FRUTA | | MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: REPOLHO Manhã: Reunião de Pais | | MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: REPOLHO Tarde: Reunião de Pais | | ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA SALADA: ALFACE | | ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: TOMATE | | | |
| LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (1) | | LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA | | FORMATURA 9º | | LEITE COM CACAU 100% BISCOITO MAISENA (2) | | VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA) | | | |
| ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA: ACELGA FRUTA | | ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: FAROFA DE COUVE | | | | ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: REPOLHO | | ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MILHO SALADA: TOMATE | | | |
| Média | | | | | | | | | | | |
| Categoria Fundamental Pre Escola 4-5 anos 6 - 10 anos 11 - 15 anos | | | | | | | | | | | |

Informação
Nutricional

| | Energia (kcal) | Carboidrato (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
|--------|-------------------|--------------------|------------------|-----------------|
| 266,36 | 32,1 | 12,44 | 9,8 | |
| 332,96 | 40,13 | 15,56 | 12,25 | |
| 432,84 | 52,16 | 20,22 | 15,92 | |

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 22/11/2024. ATUALIZADO EM 27/11/2024. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

E66182D42ABA4D5E8C915ABBCD837051

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/E66182D42ABA4D5E8C915ABBCD837051>