



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

ABRIL

2024

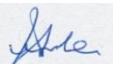
<b>CARDÁPIO 03/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>	<b>ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL II ZONA URBANA</b>	<b>FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL</b>	<b>EMEF PROFESSOR WALDEMAR RODRIGUES</b>
---	---	---	--

Horário Tipo de Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04
Manhã 7:00 Café 9:30 Refeição Principal		CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA
	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>	ARROZ INTEGRAL   FEIJÃO CARNE MOIDA COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO	RISOTO COM FRANGO (ARROZ COM FRANGO DESFIAADO, POLPA DE TOMATE, MILHO E ERVILHA) CENOURA COZIDA SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COM PERNIL E LINGUIÇA ) SALADA: COUVE	ARROZ   FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: TOMATE FRUTA
Tarde 15:30 Refeição Principal	08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU 100% PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	IOGURTE SABOR MORANGO
<b>Informação Nutricional</b>	ARROZ   FEIJÃO FAROFSA DE OVOS (OVO, FARINHA DE MILHO, CENOURA E TOMATE) SALADA: ACELGA FRUTA	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: COUVE] FRUTA	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA SAUTÉ SALADA: ALFACE	ARROZ   FEIJAO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: REPOLHO	ARROZ INTEGRAL   FEIJÃO COXINHA DA ASAS COM CENOURA SALADA: TOMATE
	15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA
	ARROZ   FEIJÃO SALSICHA COM POLPA DE TOMATE E BETERRABA SALADA: REPOLHO	ARROZ   FEIJÃO QUIBE DE FORNO (TRIGO PARA QUIBE E CARNE MOIDA) SALADA: ALFACE	ARROZ   FEIJÃO FRANGO COM ABOBORA SALADA: TOMATE	RISOTO COM CARNE ISCAS (ARROZ COM CARNE ISCAS, POLPA DE TOMATE, MILHO E ERVILHA) SALADA: COUVE FRUTA	MACARRÃO PENNE COM POLPA DE TOMATE FRANGO SALADA: ACELGA FRUTA
	22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CACAU 100% PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA
	ARROZ   FEIJÃO POLENTA COM RAGU DE LEGUMES (LEGUMES COM POLPA DE TOMATE) SALADA: ACELGA FRUTA	ARROZ   FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE	ARROZ   FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ   LENTILHA COXINHA DA ASAS COM BATATA DOCE SALADA: ERVILHA COM TOMATE E CEBOLA	ARROZ   FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)
<b>Média</b>			
<b>Categoria Fundamental 11 - 15 anos</b>			

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 20/03/2024. Atualizado em 21/03/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

  
 Natália Irina dos Santos Silva  
 Nutricionista RT Alimentação Escolar  
 CRN 3 22325



## MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

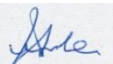
ABRIL

2024

	29/04	30/04	MAIO - 01/05	02/05	03/05
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU 100% PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO
	ARROZ   FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	FERIADO	ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: BETERRABA	ARROZ   FEIJÃO FRANGO COM MILHO SALADA: CENOURA FRUTA

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 20/03/2024. Atualizado em 21/03/2024.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

  
Natália Irina dos Santos Silva  
Nutricionista RT Alimentação Escolar  
CRN 3 22325