



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

JUNHO / 2024

CARDÁPIO 05/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF CASSIANA DOS SANTOS MOREIRA					
Horário Tipo de Refeição Manhã 7:40 Café 10:00 Refeição Principal Tarde 15:30 Refeição Principal		2º SEGUNDA-FEIRA 03/06		3º TERÇA-FEIRA 04/06		4º QUARTA-FEIRA 05/06		5º QUINTA-FEIRA 06/06		6º SEXTA-FEIRA 07/06	
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE		LEITE FLOCOS DE MILHO		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MARGARINA		CHOCOLATE QUENTE	
ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO SALADA: BETERRABA		14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E ORA PRO NOBIS FEIJÃO* COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA		ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA		ARROZ FEIJOADA ESCOLAR: FEIJÃO PRETO COM CARNE EM ISCAS SALADA: TOMATE			
10/06		11/06		12/06		13/06		14/06			
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO MAIZENA		MINGAU DE AVEIA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE FLOCOS DE MILHO			
ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA, MILHO E ERVILHA SALADA: ACELGA FRUTA		ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE		14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJIQUEINHA COM PERNIL E LEGUMES (CENOURA, INHAME, CHUCHU E ABOBRINHA) FEIJÃO* COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA		ARROZ FEIJAO QUIBE DE FORNO (TRIGO PARÁ QUIBE COM CARNE MOIDA) SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJAO ALMONDEGA DE FRANGO SALADA: ALFACE			
17/06		18/06		19/06		20/06		21/06			
CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO		LEITE FLOCOS DE MILHO		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		CHOCOLATE QUENTE			
ARROZ LENTILHA FRANGO COM CENOURA SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA		14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJIQUEINHA COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) FEIJÃO* COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA DOCE SALADA: TOMATE			
24/06		25/06		26/06		27/06		28/06			
LEITE FLOCOS DE MILHO		MINGAU DE AMIDO DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA		CHOCOLATE QUENTE			
ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: ACELGA		ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE CARNE ISCAS SALADA: ALFACE		14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) E ORA PRO NOBIS COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA		ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE FRUTA		CACHORRO QUENTE (PÃO COM SALSICHA COM POLPA DE TOMATE , CENOURA E BETERRABA) SUCO PIPOCA DOCE ARROZ DOCE			

Informação Nutricional

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)
	266,36	32,1	12,44	9,8
	332,96	40,13	15,56	12,25
	432,84	52,16	20,22	15,92
Média				
Categoria Fundamental				
Pre Escola 4-5 anos				
6 - 10 anos				
11 - 15 anos				

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/05/2024. Atualizado em 29/05/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

4D8685A15886460890825F74E76C5A62

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/4D8685A15886460890825F74E76C5A62>