



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

MAIO / 2024

CARDÁPIO 04/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL - TARDE		EMEIEF JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS	
Horário Tipo de Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA 06/05	3º TERÇA-FEIRA 07/05	4º QUARTA-FEIRA 08/05	5º QUINTA-FEIRA 09/05	6º SEXTA-FEIRA 10/05	
Manhã 7:40 Café		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	LEITE FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	
10:00 Refeição Principal		ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ALMONDEGA DE FRANGO COM MOLHO ENRIQUECIDO (POLPA DE TOMATE, BETERRABA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	FERIADO MUNICIPAL ANIVERSÁRIO DA CIDADE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA: COUVE FRUTA	MACARRÃO DE FESTA MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE ISCAS E BATATA SALADA: ALFACE	
Tarde 12:30 Refeição Principal		13/05	14/05	15/05	16/05	17/05	
15:30 Lanche		CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	IOGURTE SABOR MORANGO	
Informação Nutricional		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA E ORA PRO NOBIS SALADA: ACELGA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJIQUINHA COM CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) FEIJÃO COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM TOMATE E CEBOLA SALADA: CENOURA FRUTA	AFOGADO ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: REPOLHO	
		20/05	21/05	22/05	23/05	24/05	
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA	
		ARROZ LENTILHA FRANGO EM PEDAÇO COM ABOBORA MADURÁ SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ (FARINHA DE MILHO COM POLPA DE TOMATE COM MILHO, ERVILHA, ORA PRO NOBIS E OVOS COZIDOS) SALADA: ALFACE FRUTA	14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA DOCE SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA COM FARINHA DE MANDIOCA, LINGUIÇA, OVO E COUVE) SALADA: TOMAGRETE (TOMATE E CEBOLA)	
		27/05	28/05	29/05	30/05	31/05	
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA			
		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM ABOBRINHA SALADA: ACELGA FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: TOMATE	14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJIQUINHA COM FRANGO EM PEDAÇO E LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) FEIJÃO COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA	CORPUS CHRISTI PONTO FACULTATIVO	SUSPENSÃO DE EXPEDIENTE	
		Energia (kcal)	Proteínas (g)	Carboidrato (g)	Lípidios (g)		
		266,36	12,44	32,1	9,8		
		332,96	15,56	40,13	12,25		
		432,84	20,22	52,16	15,92		
		Média					
		categoria fundamental					
		Escola 4-5 anos					
		10 anos					
		- 15 anos					

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 15/04/2024. Atualizado em 29/04/2024.
Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA
PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03
CEP: 12140-000
CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO
64E158BB8A1B4D06938F159919DBEE1C

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas



Assinante: NATALIA IRINA DOS SANTOS SILVA em 30/04/2024 10:44:22
CPF:***.***-098-48
Unidade certificadora: PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA - ROOT

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/64E158BB8A1B4D06938F159919DBEE1C>