



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

ABRIL / 2025

CARDÁPIO 03/2025		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF CASSIANA DOS SANTOS MOREIRA																																																																																																																							
Horário Tipo de Refeição Manhã 7:40 Café 10:00 Refeição Principal Tarde 15:30 Refeição Principal Informação Nutricional <table><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																																																																																																																									2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
31/03	01/04	02/04	03/04	04/04																																																																																																																									
CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)																																																																																																																									
ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: “TABULE” TRIGO PARA QUIBE COM CEBOLA E TOMATE	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA																																																																																																																									
07/04	08/04	09/04	10/04	11/04																																																																																																																									
CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MANTEIGA	IOGURTE SABOR MORANGO COM AVEIA																																																																																																																									
ARROZ FEIJÃO CUSCUZ PAULISTA (FARINHA DE MILHO, OVO COZIDO, TOMATE, CENOURA E POLPA DE TOMATE) SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO SALSICHA SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CREME DE MILHO SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA																																																																																																																									
14/04	15/04	16/04	17/04	18/04																																																																																																																									
CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA	FERIADO Paixão de Cristo Feriado Municipal																																																																																																																									
ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS FAROFA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (FRANGO EM PEDAÇO COM POLPA DE TOMATE, LEITE E AMIDO DE MILHO OU TRIGO). SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA																																																																																																																										
21/04	22/04	23/04	24/04	25/04																																																																																																																									
	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (1) C/ MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO (3)																																																																																																																									
FERIADO Segunda-feira de São Benedito Feriado Municipal Tiradentes Feriado Nacional	MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE E CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS SALADA: “TABULE” TRIGO PARA QUIBE COM CEBOLA E TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: “TOMAGRETE” (TOMATE, CEBOLA E VINAGRE)	RISOTO DE FRANGO (ARROZ, FRANGO DESFIADO COM CENOURA, MILHO, ERVILHA E POLPA DE TOMATE) FEIJÃO SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA																																																																																																																									

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/03/2025. Atualizado em 31/03/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista RT Alimentação Escolar
CRN 3 22325



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

ABRIL / 2025

CARDÁPIO 03/2025		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF CASSIANA DOS SANTOS MOREIRA																																								
Horário Manhã 7:40 Café 10:00 Refeição Principal Tarde 15:30 Refeição Principal Informação Nutricional <table><tr><td rowspan="4">Categoria Fundamental</td><td rowspan="4">Média</td><td>Energia (kcal)</td><td>Carboidrato (g)</td><td>Proteínas (g)</td><td>Lipídios (g)</td></tr><tr><td>266,36</td><td>32,1</td><td>12,44</td><td>9,8</td></tr><tr><td>332,96</td><td>40,13</td><td>15,56</td><td>12,25</td></tr><tr><td>432,84</td><td>52,16</td><td>20,22</td><td>15,92</td></tr><tr><td>Pre Escola 4-5 anos</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>6 - 10 anos</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>11 - 15 anos</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Categoria Fundamental	Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	266,36	32,1	12,44	9,8	332,96	40,13	15,56	12,25	432,84	52,16	20,22	15,92	Pre Escola 4-5 anos						6 - 10 anos						11 - 15 anos						2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA	
			Categoria Fundamental	Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)																																						
					266,36	32,1	12,44	9,8																																						
					332,96	40,13	15,56	12,25																																						
	432,84	52,16			20,22	15,92																																								
Pre Escola 4-5 anos																																														
6 - 10 anos																																														
11 - 15 anos																																														
28/04		29/04		30/04		01/05		02/05																																						
CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA				LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE (3)																																						
ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: CENOURA		ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA COM FARINHA DE MANDIOCA, LINGUIÇA, COUVE E OVO) SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: REPOLHO		FERIADO Dia Mundial do Trabalho Feriado Nacional		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: BATATA FRUTA: MAÇA																																						

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/03/2025. Atualizado em 31/03/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.


Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista RT Alimentação Escolar
CRN 3 22325