



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluidoparaitinga.sp.gov.br

MAIO / 2025

CARDÁPIO 04 2025		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO PARCIAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO			
Horário Tipo de Refeição MANHÃ 7:30 / 7:45 Café da manhã 9:45 / 10:15 / 10:40 Refeição Principal TARDE 13:30 Refeição Principal 15:30 Lanche	2º SEGUNDA-FEIRA 05/05		3º TERÇA-FEIRA 06/05		4º QUARTA-FEIRA 07/05		5º QUINTA-FEIRA 08/05		
	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA				
	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: CENOURA		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: "TABULE" TRIGO PARA QUIBE COM TOMATE E CEBOLA FRUTA: BANANA		FERIADO Aniversário da Cidade Feriado Municipal Lei nº 1.610, de 15 de fevereiro de 2013		
	12/05		13/05		14/05		15/05		
	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ FRUTA		
	ARROZ FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA		MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE) SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CREME DE MILHO SALADA: CENOURA		
	19/05		20/05		21/05		22/05		
	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA FRUTA		
	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: CENOURA		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: "TABULE" TRIGO PARA QUIBE COM TOMATE E CEBOLA		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: TOMATE FRUTA: MAÇA		
	26/05		27/05		28/05		29/05		
	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA		
	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: REPOLHO		MACARRÃO PARAFUSO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: REPOLHO		RISOTO DE FRANGO (ARROZ, FRANGO DESFIADO COM CENOURA, MILHO, ERVILHA E POLPA DE TOMATE) FEIJÃO SALADA: CENOURA FRUTA: MAÇA		
Informação Nutricional Média - Duas refeições:		Categoria	Idade	Energia(kcal)	Carboidratos(g)	Proteínas(g)	Lipídios (g)	Vitaminas	Minerais
		Creche	1 - 3 anos	391,8	51,66	19,21	12,18	A (mcg)	C (mg)
								45,67	3,89
								156,51	1,37

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 14/04/2025. ATUALIZADO EM 24/04/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325
Márcia Alves - Auxiliar de Cozinha
CRN 3 22325