



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

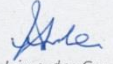
FEVEREIRO / 2025

CARDÁPIO 01/2025		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF CORONEL DOMINGUES DE CASTRO													
Horário Tipo de Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA 03/02	3º TERÇA-FEIRA 04/02	4º QUARTA-FEIRA 05/02	5º QUINTA-FEIRA 06/02	6º SEXTA-FEIRA 07/02													
Manhã 6:45 Café 9:00 Refeição Principal																			
Tarde 15:00 Refeição Principal																			
Informação Nutricional <table border="1"> <tr> <td>Energia (kcal)</td> <td>332,96</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato (g)</td> <td>40,13</td> </tr> <tr> <td>Proteínas (g)</td> <td>15,56</td> </tr> <tr> <td>Lipídios (g)</td> <td>12,25</td> </tr> <tr> <td>Média</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Categoria Fundamental</td> <td>6 - 10 anos</td> </tr> </table>		Energia (kcal)	332,96	Carboidrato (g)	40,13	Proteínas (g)	15,56	Lipídios (g)	12,25	Média		Categoria Fundamental	6 - 10 anos	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02	
		Energia (kcal)	332,96																
		Carboidrato (g)	40,13																
		Proteínas (g)	15,56																
		Lipídios (g)	12,25																
		Média																	
		Categoria Fundamental	6 - 10 anos																
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA	IOGURTE SABOR MORANGO													
		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM ERVILHA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA: ALFACE													
		17/02	18/02	19/02	20/02	21/02													
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)															
ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA COM FARINHA PARA QUIBE ASSADO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO (FRANGO EM PEDAÇO COM POLPA DE TOMATE, LEITE E AMIDO DE MILHO OU TRIGO). SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA) SALADA: TOMAGRETE (TOMATE, CEBOLA E VINAGRE) E ALFACE	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA															
24/02	25/02	26/02	27/02	28/02															
CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)															
ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	MACARRÃO A BOLONHESA MACARRÃO ESPAGUETE COM CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS: CACHORRO QUENTE: PÃO FRANCÊS (3) COM SALSICHA, POLPA DE TOMATE E CENOURA SUÇO															

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 08/01/2025. Atualizado em 03/02/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.


 Natália Irina dos Santos Silva
 Nutricionista RT Alimentação Escolar
 CRN 3 22325