



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

OUTUBRO / 2024

CARDÁPIO 09/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF CORONEL DOMINGUES DE CASTRO													
Horário Tipo de Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA 30/09		3º TERÇA-FEIRA 01/10		4º QUARTA-FEIRA 02/10		5º QUINTA-FEIRA 03/10		6º SEXTA-FEIRA 04/10									
Manhã 6:45 Café 9:00 Refeição Principal		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA		CONSELHO DE CLASSE									
		MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: ACELGA		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM ABOBRINHA SALADA: CENOURA RALADA		ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA		ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS SALADA: COUVE FRUTA											
Tarde 15:00 Refeição Principal		07/10		08/10		09/10		10/10		11/10									
		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA		IOGURTE SABOR MORANGO COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (1) C/ MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DE FORMA (2) COM REQUEIJÃO		VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)									
Informação Nutricional		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS ASSADA SALADA: REPOLHO		ARROZ PURE DE BATATA SALSICHA COM MOLHO E TOMATE SALADA: COUVE FRUTA		ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA SALADA: ALFACE		LANCHE: PÃO (3) HAMBURGUER DE CARNE BOVINA QUEIJO MUSSARELA ALFACE E TOMATE SUCO FRUTA									
		14/10		15/10		16/10		17/10		18/10									
<table border="1"> <tr> <td>Energia (kcal)</td> <td>332,96</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato (g)</td> <td>40,13</td> </tr> <tr> <td>Proteínas (g)</td> <td>15,56</td> </tr> <tr> <td>Lípidios (g)</td> <td>12,25</td> </tr> </table>		Energia (kcal)	332,96	Carboidrato (g)	40,13	Proteínas (g)	15,56	Lípidios (g)	12,25	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES		ARROZ FEIJÃO POLENTA CARNE MOIDA COM ORA PRO NOBIS SALADA: ALFACE		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CREME DE MILHO SALADA: REPOLHO SALADA DE FRUTAS! DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO		ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA E TRIGO PARA QUIBE) SALADA: ALFACE FRUTA		ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM PERNIL SALADA: COUVE	
		Energia (kcal)	332,96																
Carboidrato (g)	40,13																		
Proteínas (g)	15,56																		
Lípidios (g)	12,25																		
<table border="1"> <tr> <td>Média</td> <td></td> </tr> </table>		Média		21/10		22/10		23/10		24/10		25/10							
		Média																	
CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAIZENA (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA		VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)									
<table border="1"> <tr> <td>Categoria Fundamental</td> <td>6 - 10 anos</td> </tr> </table>		Categoria Fundamental	6 - 10 anos	MACARRÃO PENNE A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: ACELGA FRUTA DIA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO NA ESCOLA		ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE SALADA: COUVE FRUTA		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: CENOURA RALADA		ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE E TOMATE		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS ASSADA COM BATATA SALADA: REPOLHO							
Categoria Fundamental	6 - 10 anos																		

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 05/09/2024. Atualizado em 24/09/2024. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

OUTUBRO / 2024

	28/10	29/10	30/10	31/10	01/11
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA (1)	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)
	DIA DO FUNCIONÁRIO PUBLICO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: REPOLHO	RISOTO ARROZ COM FRANGO DESFIADO, POLPA DE TOMATE, MILHO, ERVILHA E CENOURA SALADA: ALFACE E TOMATE FRUTA DIA DA MERENDEIRA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA PURÊ DE ABOBORA SALADA: ACELGA DIA DO SACI	BAIÃO DE DOIS ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E LINGUIÇA SALADA: COUVE FRUTA

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. 

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 05/09/2024. Atualizado em 24/09/2024. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

6B8ACA598434486AB68AE51634AFE23F

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/6B8ACA598434486AB68AE51634AFE23F>