



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

DEZEMBRO / 2024

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 11/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO PARCIAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO	
		2º SEGUNDA-FEIRA 02/12	3º TERÇA-FEIRA 03/12	4º QUARTA-FEIRA 04/12	5º QUINTA-FEIRA 05/12	6º SEXTA-FEIRA 06/12	
  <b>Horário</b> <b>Tipo de Refeição</b>  <b>MANHÃ</b>  7:30 Café da manhã  10:15 Refeição Principal  <b>TARDE</b>  13:20 Refeição Principal  15:30 Lanche		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA   FRUTA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	
		ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO	ARROZ   FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE	ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM ABOBORA SALADA: TOMATE	ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	ARROZ   FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ACELGA FRUTA	
		<b>09/12</b>	<b>10/12</b>	<b>11/12</b>	<b>12/12</b>	<b>13/12</b>	
		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA   FRUTA		
		PÃO FRANCES COM CARNE LOUCA SUCO   FRUTA	ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: TOMATE	ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM BATATA SALADA: ALFACE	MACARRÃO A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: REPOLHO	<b>CELEBRAÇÃO DE ENCERRAMENTO</b>	
		<b>16/12</b>	<b>17/12</b>	<b>18/12</b>	<b>19/12</b>	<b>20/12</b>	
		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ   FRUTA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	
		ARROZ   FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ   FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: FAROFA DE COUVE	ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM TOMATE SALADA: ALFACE	ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO	ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: TOMATE	

Informação Nutricional

Média - Duas refeições:

Categoria	Idade	Energia(kcal)	Carboidratos(g)	Proteínas(g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio(mg)	Ferro (mg)
Creche	1 - 3 anos	391,8	51,66	19,21	12,18	45,67	3,89	156,51	1,37

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. 

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 22/10/2024. ATUALIZADO EM 26/11/2024. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Assinado por 1 pessoa: NATÁLIA IRINA DOS SANTOS SILVA Documento assinado digitalmente/electronicamente. Confira as assinaturas no link: https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/25D44





**PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

25D42FFBF87C47A883B89E5D1A32B694

### **VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS**

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/25D42FFBF87C47A883B89E5D1A32B694>