



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

JUNHO / 2024

CARDÁPIO 05/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL II ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF PROFESSOR WALDEMAR RODRIGUES					
Horário Tipo de Refeição Manhã 6:45 Café 9:30 Refeição Principal Tarde 12:30 Lanche 15:30 Refeição Principal Informação Nutricional		2º SEGUNDA-FEIRA 03/06		3º TERÇA-FEIRA 04/06		4º QUARTA-FEIRA 05/06		5º QUINTA-FEIRA 06/06		6º SEXTA-FEIRA 07/06	
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE		LEITE FLOCOS DE MILHO		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MARGARINA		CHOCOLATE QUENTE	
ARROZ   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA SALADA: REPOLHO		ARROZ   FEIJÃO FRANGO COM QUIABO SALADA: BETERRABA		14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJIQUINHA COM CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA, INHAME, CHUCHU E ABOBRINHA) E ORA PRO NOBIS FEIJÃO*   COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA		ARROZ   FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA		ARROZ FEIJOADA ESCOLAR: FEIJÃO PRETO COM CARNE EM ISCAS SALADA: TOMATE			
10/06		11/06		12/06		13/06		14/06			
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO MAIZENA		MINGAU DE AVEIA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA		FESTA JUNINA EXTERNA			
ARROZ   FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA, MILHO E ERVILHA SALADA: ACELGA FRUTA		ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE		ARROZ   FEIJAO QUIBE DE FORNO (TRIGO PARA QUIBE COM CARNE MOIDA) SALADA: REPOLHO		ARROZ   FEIJAO SALSICHA SALADA: ALFACE					
17/06		18/06		19/06		20/06		21/06			
MINGAU DE AMIDO DE MILHO		LEITE FLOCOS DE MILHO		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		CHOCOLATE QUENTE			
ARROZ   LENTILHA FRANGO COM CENOURA SALADA: REPOLHO		ARROZ   FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA		14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJIQUINHA COM FRANGO DESFIAO E LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) FEIJÃO* COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA		ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE		CACHORRO QUENTE (PÃO COM SALSICHA COM POLPA DE TOMATE , CENOURA E BETERRABA) SUCO PIPOCA DOCE ARROZ DOCE			
24/06		25/06		26/06		27/06		28/06			
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO MAIZENA		MINGAU DE AVEIA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE FLOCOS DE MILHO			
ARROZ   FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: ACELGA		ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE		14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) E ORA PRO NOBIS COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA		ARROZ   FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE FRUTA		ARROZ INTEGRAL   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA DOCE SALADA: TOMATE			

Categoria Fundamental	Média		Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)
	11 - 15 anos					
	432,84	52,16	20,22	15,92		

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/05/2024. Atualizado em 29/05/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





**PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

5F52C0FD10014A2DA4B8C516DDF8FDA4

### **VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS**

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/5F52C0FD10014A2DA4B8C516DDF8FDA4>