


**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA****ABRIL / 2025**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 03 2025		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO PARCIAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO	
		2º SEGUNDA-FEIRA 31/03	3º TERÇA-FEIRA 01/04	4º QUARTA-FEIRA 02/04	5º QUINTA-FEIRA 03/04	6º SEXTA-FEIRA 04/04	
 <p>Horário Tipo de Refeição</p> <p>MANHÃ</p> <p>7:30 Café da manhã</p> <p>10:15 Refeição Principal</p> <p>TARDE</p> <p>13:20 Refeição Principal</p> <p>15:30 Lanche</p>		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	
		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: "TABULE" TRIGO PARA QUIBE COM CEBOLA E TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	
		07/04	08/04	09/04	10/04	11/04	
		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	
		ARROZ FEIJÃO CUSCUZ PAULISTA (FARINHA DE MILHO, OVO COZIDO, TOMATE, CENOURA E POLPA DE TOMATE) SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM MILHO SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	
		14/04	15/04	16/04	17/04	18/04	
		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA FRUTA		
		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (FRANGO EM PEDAÇO COM POLPA DE TOMATE, LEITE E AMIDO DE MILHO OU TRIGO). SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	FERIADO Paixão de Cristo Feriado Municipal	
		21/04	22/04	23/04	24/04	25/04	
			LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	
		FERIADO Segunda-feira de São Benedito Feriado Municipal Tiradentes Feriado Nacional	MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE E CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS SALADA: "TABULE" TRIGO PARA QUIBE COM CEBOLA E TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: "TOMAGRETE" (TOMATE, CEBOLA E VINAGRE)	RISOTO DE FRANGO (ARROZ, FRANGO DESFIADO COM CENOURA, MILHO, ERVILHA E POLPA DE TOMATE) FEIJÃO SALADA: ALFACE	

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/03/2025. ATUALIZADO EM 31/03/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.




Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista R1 Atendimento Escolar
CRN 3 22325

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA****ABRIL / 2025**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 03 2025		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO PARCIAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO	
		2º SEGUNDA-FEIRA 28/04	3º TERÇA-FEIRA 29/04	4º QUARTA-FEIRA 30/04	5º QUINTA-FEIRA 01/05	6º SEXTA-FEIRA 02/05	
 Horário Tipo de Refeição MANHÃ 7:30 Café da manhã 10:15 Refeição Principal TARDE 13:20 Refeição Principal 15:30 Lanche		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	
		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA COM FARINHA DE MANDIOCA, LINGUIÇA, COUVE E OVO) SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	FERIADO Dia Mundial do Trabalho Feriado Nacional	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: BATATA FRUTA: MAÇA	

Informação Nutricional

Média - Duas refeições:

Categoria	Idade	Energia(kcal)	Carboidratos(g)	Proteínas(g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio(mg)	Ferro (mg)
Creche	1 - 3 anos	391,8	51,66	19,21	12,18	45,67	3,89	156,51	1,37

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/03/2025. ATUALIZADO EM 31/03/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

