


**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA****MARÇO / 2025**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 02 2025		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO PARCIAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO		
		2º SEGUNDA-FEIRA 03/03	3º TERÇA-FEIRA 04/03	4º QUARTA-FEIRA 05/03	5º QUINTA-FEIRA 06/03	6º SEXTA-FEIRA 07/03		
 <p>Horário Tipo de Refeição</p> <p>MANHÃ</p> <p>7:30 Café da manhã</p> <p>10:15 Refeição Principal</p> <p>TARDE</p> <p>13:20 Refeição Principal</p> <p>15:30 Lanche</p>	CARNAVAL PONTO FACULTATIVO <small>Decreto Municipal nº. 20, de 29 de janeiro de 2025.</small>		CARNAVAL PONTO FACULTATIVO <small>Decreto Municipal nº. 20, de 29 de janeiro de 2025.</small>		CARNAVAL PONTO FACULTATIVO ATÉ ÀS 12H <small>Decreto Municipal nº. 20, de 29 de janeiro de 2025.</small>		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: REPOLHO	
	10/03		11/03		12/03		13/03	
	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ FRUTA	
	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: CENOURA		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM ERVILHA SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: "TABULE" (TRIGO PARA QUIBE COM TOMATE E CEBOLA) FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO CARNE EM ISCAS CENOURA SALADA: ALFACE E TOMATE	
	17/03		18/03		19/03		20/03	
	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA FRUTA	
	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: CENOURA		ARROZ FEIJÃO POLENATA COM CARNE MOIDA SALADA: TABULE" (TRIGO PARA QUIBE COM TOMATE E CEBOLA)		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (FRANGO EM PEDAÇO COM POLPA DE TOMATE, LEITE E AMIDO DE MILHO OU TRIGO). SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: ALFACE	
	24/03		25/03		26/03		27/03	
	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	
	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM MILHO SALADA: CENOURA		ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: REPOLHO		MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE ISCAS COM POLPA DE TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE	
							RISOTO DE FRANGO (ARROZ, FRANGO DESFIADO COM CENOURA, MILHO, ERVILHA E POLPA DE TOMATE) FEIJÃO SALADA: ALFACE	

Informação Nutricional

Média - Duas refeições:

Categoria	Idade	Energia(kcal)	Carboidratos(g)	Proteínas(g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio(mg)	Ferro (mg)
Creche	1 - 3 anos	391,8	51,66	19,21	12,18	45,67	3,89	156,51	1,37

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/02/2025. ATUALIZADO EM 28/02/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.


 Natália Irina dos Santos Silva
 Nutricionista RT Alimentação Escolar
 CRN 3 22325