


**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA****FEVEREIRO / 2025**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51


Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 01 2025		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO PARCIAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO	
		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA	
 <p><b>Horário</b> <b>Tipo de Refeição</b></p> <p><b>MANHÃ</b></p> <p>7:30 Café da manhã</p> <p>10:15 Refeição Principal</p> <p><b>TARDE</b></p> <p>13:20 Refeição Principal</p> <p>15:30 Lanche</p>							
		<b>10/02</b>	<b>11/02</b>	<b>12/02</b>	<b>13/02</b>	<b>14/02</b>	
		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCÉS COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCÉS COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ   FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	
		ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: CENOURA	ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA	ARROZ   FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: TOMATE	ARROZ   LENTILHA FRANGO EM PEDAÇO COM ERVILHA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	ARROZ   FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA: ALFACE	
		<b>17/02</b>	<b>18/02</b>	<b>19/02</b>	<b>20/02</b>	<b>21/02</b>	
		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCÉS COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCÉS COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA   FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	
		ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ   FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA COM FARINHA PARA QUIBE ASSADO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ   FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (FRANGO EM PEDAÇO COM POLPA DE TOMATE, LEITE E AMIDO DE MILHO OU TRIGO). SALADA: REPOLHO	ARROZ   FEIJÃO (FEIJÃO PRETO COM CARNE EM ISCAS) SALADA: TOMAGRETE (TOMATE, CEBOLA E VINAGRE) E ALFACE	ARROZ   FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	
		<b>24/02</b>	<b>25/02</b>	<b>26/02</b>	<b>27/02</b>	<b>28/02</b>	
		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCÉS COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCÉS COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA   FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	
		ARROZ   FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: REPOLHO	ARROZ   FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ   LENTILHA FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	MACARRÃO A BOLONHESA MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: ALFACE	

**Informação Nutricional**

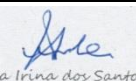
Média - Duas refeições:

Categoria	Idade	Energia(kcal)	Carboidratos(g)	Proteínas(g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio(mg)	Ferro (mg)
Creche	1 - 3 anos	391,8	51,66	19,21	12,18	45,67	3,89	156,51	1,37

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. 

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 08/01/2025. ATUALIZADO EM 03/02/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.



Natália Irina dos Santos Silva  
Nutricionista RT Alimentação Escolar  
CRN 3 22325