




MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

NOVEMBRO / 2024

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 10/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO PARCIAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO	
		2º SEGUNDA-FEIRA 04/11	3º TERÇA-FEIRA 05/11	4º QUARTA-FEIRA 06/11	5º QUINTA-FEIRA 07/11	6º SEXTA-FEIRA 08/11	
 Horário Tipo de Refeição MANHÃ 7:30 Café da manhã 10:15 Refeição Principal TARDE 13:20 Refeição Principal 15:30 Lanche	FORMAÇÃO PROFESSORES EDUCAÇÃO INFANTIL		LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	PROJETO ESCOLA E FAMÍLIA	
	11/11		12/11	13/11	14/11	15/11	
	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA FRUTA		
	MACARRÃO A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA	RISOTO DE FRANGO: ARROZ, FRANGO DESFIADO COM POLPA DE TOMATE, MILHO, ERVILHA E CENOURA FEIJÃO SALADA: COUVE	FERIADO	
	18/11		19/11	20/11	21/11	22/11	
	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA		LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ FRUTA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	
	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ORA PRO NOBIS SALADA: ACELGA FRUTA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: "TABULE" (TRIGO PRA QUIBE COM TOMATE, CEBOLA E PEPINO)	FERIADO	ARROZ FEIJOADA: FEIJÃO PRETO COM PERNIL SALADA: COUVE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE FRUTA	
	25/11		26/11	27/11	28/11	29/11	
	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	
	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: BETERRABA		ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE E TOMATE FRUTA	MACARRÃO A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: CENOURA RALADA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA	

Informação Nutricional

Média - Duas refeições:

Categoria	Idade	Energia(kcal)	Carboidratos(g)	Proteínas(g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio(mg)	Ferro (mg)
Creche	1 - 3 anos	391,8	51,66	19,21	12,18	45,67	3,89	156,51	1,37

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. 

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/10/2024. ATUALIZADO EM 01/11/2024. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Assinado por 1 pessoa: NATÁLIA IRINA DOS SANTOS SILVA Documento assinado digitalmente/eletronicamente. Confira as assinaturas no link: https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/21171





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

211773AB50094742AA764DE431B67CB1

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/211773AB50094742AA764DE431B67CB1>