

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA****OUTUBRO / 2024**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 09/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO PARCIAL	CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO
---	---	---	--

	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
	30/09	01/10	02/10	03/10	04/10
 Horário Tipo de Refeição MANHÃ	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM REQUEIJÃO
	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM ABOBRINHA SALADA: CENOURA RALADA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS SALADA: COUVE
7:30 Café da manhã 10:15 Refeição Principal	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA FRUTA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA
	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO	ARROZ ESCONDIDINHO: PURE DE BATATA COM CARNE MOIDA E POLPA DE TOMATE SALADA: COUVE FRUTA	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	LANCHE: PÃO COM HAMBURGUER CASEIRO ALFACE E TOMATE
TARDE 13:20 Refeição Principal	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	ARROZ FEIJÃO POLENTA CARNE MOIDA COM ORA PRO NOBIS SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CREME DE MILHO SALADA: REPOLHO FRUTA SALADA DE FRUTAS! DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA E TRIGO PARA QUIBE) SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM PERNIL SALADA: COUVE
15:30 Lanche	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
	FORMAÇÃO PROFESSORES EDUCAÇÃO INFANTIL	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	PROJETO ESCOLA E FAMÍLIA
	DIA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO NA ESCOLA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: CENOURA RALADA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE E TOMATE	

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. **Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 05/09/2024. Atualizado em 25/09/2024. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

OUTUBRO / 2024

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

	28/10	29/10	30/10	31/10	01/11
		LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA FRUTA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA
DIA DO FUNCIONÁRIO PUBLICO		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: REPOLHO	RISOTO ARROZ COM FRANGO DESFIADO, POLPA DE TOMATE, MILHO, ERVILHA E CENOURA SALADA: ALFACE E TOMATE FRUTA DIA DA MERENDEIRA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA PURÊ DE ABOBORA SALADA: ACELGA DIA DO SACI	ARROZ FEIJÃO PERNIL SALADA: COUVE

Informação Nutricional

Média - Duas refeições:

Categoria	Idade	Energia(kcal)	Carboidratos(g)	Proteínas(g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio(mg)	Ferro (mg)
Creche	1 - 3 anos	391,8	51,66	19,21	12,18	45,67	3,89	156,51	1,37

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. 

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 05/09/2024. Atualizado em 25/09/2024. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

3460E360356E46719B7481C2B6557B64

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/3460E360356E46719B7481C2B6557B64>