




# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**SETEMBRO / 2024**

CARDÁPIO 08/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA			FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO PARCIAL	CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO	
		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA	
		02/09	03/09	04/09	05/09	06/09	
  <b>Horário</b> <b>Tipo de Refeição</b>  MANHÃ  7:30 Café da manhã  10:15 Refeição Principal  TARDE  13:20 Refeição Principal  15:30 Lanche		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCÉS COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA		LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA   FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO   FRUTA	
		ARROZ INTEGRAL   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM ABOBORA SALADA: ACELGA	ARROZ   FEIJÃO POLENTA CARNE MOIDA SALADA: ALFACE	<b>FORMAÇÃO PROFESSORES EDUCAÇÃO INFANTIL</b>	ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ   FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: COUVE FRUTA	
		09/09	10/09		11/09	12/09	13/09
		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCÉS COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA   FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA   FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO   FRUTA	
		MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA (CARNE MOIDA E POLPA DE TOMATE) FEIJÃO SALADA: REPOLHO ERLITA	ARROZ   FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO COM ORA PRO NOBIS SALADA: ALFACE COM BETERRABA	ARROZ   FEIJÃO OVO COZIDO OU ESTALADO SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ   FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: COUVE	ARROZ   FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	
		16/09	17/09	18/09	19/09	20/09	
		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCÉS COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO   FRUTA	
		ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: ACELGA	ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CHUCHU SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: CHUCHU	ARROZ   FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: TOMATE	ARROZ   FEIJÃO FAROFA DE OVO COM TOMATE E CENOURA. SALADA: COUVE FRUTA	
		23/09	24/09	25/09	26/09	27/09	
		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCÉS COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO   FRUTA	
		ARROZ   FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: REPOLHO	ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ   FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE SALADA: COUVE FRUTA	ARROZ   FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA E TRIGO PARA QUIBE) SALADA: ALFACE	ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM MILHO SALADA: TOMATE	

### Informação Nutricional

Média - Duas refeições:

Categoria	Idade	Energia(kcal)	Carboidratos(g)	Proteínas(g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio(mg)	Ferro (mg)
Creche	1 - 3 anos	391,8	51,66	19,21	12,18	45,67	3,89	156,51	1,37

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 20/08/2024. Atualizado em 27/08/2024**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Assinado por 1 pessoa: NATALIA IRINA DOS SANTOS SILVA Documento assinado digitalmente/electronicamente. Confira as assinaturas no link: https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/7EBB





**PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

7EB58BB6EA2444C0A994740469353F00

### **VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS**

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/7EB58BB6EA2444C0A994740469353F00>