



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO / 2024

CARDÁPIO 08/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA			FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO PARCIAL	CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO	
		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA	
		02/09	03/09	04/09	05/09	06/09	
 Horário Tipo de Refeição MANHÃ 7:30 Café da manhã 10:15 Refeição Principal TARDE 13:20 Refeição Principal 15:30 Lanche		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCÉS COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA		LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	
		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM ABOBORA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO POLENATA CARNE MOIDA SALADA: ALFACE	FORMAÇÃO PROFESSORES EDUCAÇÃO INFANTIL	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: COUVE FRUTA	
		09/09	10/09		11/09	12/09	13/09
		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCÉS COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	
		MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA (CARNE MOIDA E POLPA DE TOMATE) FEIJÃO SALADA: REPOLHO ERLITA	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO COM ORA PRO NOBIS SALADA: ALFACE COM BETERRABA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO OU ESTALADO SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	
		16/09	17/09	18/09	19/09	20/09	
		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCÉS COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	
		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CHUCHU SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: CHUCHU	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO COM TOMATE E CENOURA. SALADA: COUVE FRUTA	
		23/09	24/09	25/09	26/09	27/09	
		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCÉS COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	
		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE SALADA: COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA E TRIGO PARA QUIBE) SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM MILHO SALADA: TOMATE	

Informação Nutricional

Média - Duas refeições:

Categoria	Idade	Energia(kcal)	Carboidratos(g)	Proteínas(g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio(mg)	Ferro (mg)
Creche	1 - 3 anos	391,8	51,66	19,21	12,18	45,67	3,89	156,51	1,37

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 20/08/2024. Atualizado em 27/08/2024

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Assinado por 1 pessoa: NATALIA IRINA DOS SANTOS SILVA Documento assinado digitalmente/electronicamente. Confira as assinaturas no link: https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/7EBB





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

7EB58BB6EA2444C0A994740469353F00

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/7EB58BB6EA2444C0A994740469353F00>