



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

DEZEMBRO / 2024

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 11/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL	CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO
---	---	--	--

Horário Tipo da Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
	02/12	03/12	04/12	05/12	06/12
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA
10:45 Refeição Principal	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM ABOBORA SALADA: TOMATE	ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ACELGA FRUTA
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA
15:30 Pré Jantar	CANJQUINHA COM FRANGO E LEGUMES	SOPA FUBÁ COM PERNIL E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA	
10:45 Refeição Principal	RISOTO DE FRANGO: ARROZ, FRANGO DESFIAO COM POLPA DE TOMATE, MILHO, ERVILHA E CENOURA SALADA: COUVE SUCO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM BATATA SALADA: ALFACE	MACARRÃO A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: REPOLHO	CELEBRAÇÃO DE ENCERRAMENTO
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	
15:30 Pré Jantar	PÃO FRANCES COM CARNE LOUCA SUCO FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES	

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.



Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 22/10/2024. ATUALIZADO EM 26/11/2024. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

DEZEMBRO / 2024

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 11/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL	CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO
---	---	--	--

Horário Tipo da Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
	16/12	17/12	18/12	19/12	20/12
8:15 Mamadeira / Café da manhã		LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA
10:45 Refeição Principal	REUNIÃO DE PAIS	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: FAROFA DE COUVE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM TOMATE SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: TOMATE
13:00 Mamadeira e/ou Lanche		LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA
15:30 Pré Jantar		CANJQUINHA COM PERNIL E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	CANJQUINHA COM CARNE ISCAS E LEGUMES



Média - Quatro refeições

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche Integral	1 - 3 anos	820	103	38	24	91	7	313	2,7

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

CRECHE: 1-3 ANOS Art. 18; I – no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, **duas refeições**, para as creches em período parcial;

§ 8º É proibida a oferta de **alimentos ultraprocessados** e a **adição de açúcar**, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças **até três anos de idade**, conforme orientações do FNDE.

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS - NAE

Leite de Vaca - substituir por leite vegetal: soja ou arroz

Lactose - substituir por leite sem lactose

Ovo - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Corante Vermelho - Ler ingredientes do produtos, caso algum tiver corante substituir

Lombo / Pernil (Carne Suína) - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Atum / Cação (Peixes) - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Ovo lacto vegetarianos - não oferecer carne bovina, frango, carne suína e peixes.

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 22/10/2024. ATUALIZADO EM 26/11/2024. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Assinado por 1 pessoa: NATALIA IRINA DOS SANTOS SILVA Documento assinado digitalmente/eletronicamente. Confira as assinaturas no link: https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/F2228





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

F228440ABE154E039BA92D2EFF6DE481

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/F228440ABE154E039BA92D2EFF6DE481>