



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

ABRIL

2024

CARDÁPIO 03/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL	FAIXA ETÁRIA: 2,5 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL	EMEIEF PROFESSORA MARIA VITÓRIA DE CAMPOS AZEVEDO
---	--	--	--

Horário Tipo de Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04
Manhã 7:00 Café		CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA
9:30 Refeição Principal	FERIADO MUNICIPAL	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOIDA COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO	RISOTO COM FRANGO (ARROZ COM FRANGO DESFIAADO, POLPA DE TOMATE, MILHO E ERVILHA) CENOURA COZIDA SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COM PERNIL E LINGUIÇA) SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: TOMATE FRUTA
Tarde 12:30 Refeição Principal					
15:30 Lanche					
Informação Nutricional	08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU 100% PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	IOGURTE SABOR MORANGO
	ARROZ FEIJÃO FAROFSA DE OVOS (OVO, FARINHA DE MILHO, CENOURA E TOMATE) SALADA: ACELGA FRUTA	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: COUVE] FRUTA	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA SAUTÉ SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJAO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DA ASAS COM CENOURA SALADA: TOMATE
	15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA
	ARROZ FEIJÃO SALSICHA COM POLPA DE TOMATE E BETERRABA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (TRIGO PARA QUIBE E CARNE MOIDA) SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBORA SALADA: TOMATE	RISOTO COM CARNE ISCAS (ARROZ COM CARNE ISCAS, POLPA DE TOMATE, MILHO E ERVILHA) SALADA: COUVE FRUTA	MACARRÃO PENNE COM POLPA DE TOMATE FRANGO SALADA: ACELGA FRUTA
	22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CACAU 100% PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA
	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM RAGU DE LEGUMES (LEGUMES COM POLPA DE TOMATE) SALADA: ACELGA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ LENTILHA COXINHA DA ASAS COM BATATA DOCE SALADA: ERVILHA COM TOMATE E CEBOLA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE

Categoria / Média	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	Creche 3 anos	199,77	24,07	9,33	7,35			
Pre Escola 4-5 anos	266,36	32,1	12,44	9,8				
Categoria Fundamental	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	6 - 10 anos	332,96	40,13	15,56	12,25			
11 - 15 anos	432,84	52,16	20,22	15,92				
Média								

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 20/03/2024. Atualizado em 21/03/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:


 Natália Irina dos Santos Silva
 Nutricionista RT Alimentação Escolar
 CRN 3 22325



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

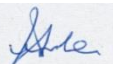
Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

ABRIL
2024

	29/04	30/04	MAIO - 01/05	02/05	03/05
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU 100% PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO
	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	FERIADO	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MILHO SALADA: CENOURA FRUTA

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 20/03/2024. Atualizado em 21/03/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:


Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista RT Alimentação Escolar
CRN 3 22325