



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

JUNHO / 2024

CARDÁPIO 05/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 3 A 5 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEI JOÃO BATISTA CARDOSO	
Horário Tipo de Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA 03/06	3º TERÇA-FEIRA 04/06	4º QUARTA-FEIRA 05/06	5º QUINTA-FEIRA 06/06	6º SEXTA-FEIRA 07/06	
Manhã 7:15 Lanche 10:00 Refeição Principal		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MARGARINA	CHOCOLATE QUENTE	
Tarde 13:15 Refeição Principal 15:30 Lanche		ARROZ   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA SALADA: REPOLHO	ARROZ   FEIJÃO FRANGO COM QUIABO SALADA: BETERRABA	14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E ORA PRO NOBIS FEIJÃO* COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA	ARROZ   FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJOADA ESCOLAR: FEIJÃO PRETO COM CARNE EM ISCAS SALADA: TOMATE	
Informação Nutricional		10/06	11/06	12/06	13/06	14/06	
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO MAIZENA	MINGAU DE AVEIA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA		CHOCOLATE QUENTE	
Categoria / Média		ARROZ   FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA, MILHO E ERVILHA SALADA: ACELGA FRUTA	ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJIQUEINHA COM PERNIL E LEGUMES (CENOURA, INHAME, CHUCHU E ABOBRINHA) FEIJÃO* COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA	FORMAÇÃO PROFESSORES		CACHORRO QUENTE (PÃO COM SALSICHA COM POLPA DE TOMATE, CENOURA E BETERRABA) SUÇO PIPOCA DOCE ARROZ DOCE
		17/06	18/06	19/06	20/06	21/06	
Energia (kcal)		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE	
Proteínas (g)		ARROZ   LENTILHA FRANGO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ   FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA	14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJIQUEINHA COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) FEIJÃO* COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA	ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE	ARROZ INTEGRAL   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA DOCE SALADA: TOMATE	
Carboidrato (g)		24/06	25/06	26/06	27/06	28/06	
Lipídios (g)		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO MAIZENA	MINGAU DE AMIDO DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	
Creme 3 anos		ARROZ   FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: ACELGA	ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE CARNE ISCAS SALADA: ALFACE	14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) E ORA PRO NOBIS COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA	ARROZ   FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ   FEIJÃO SALSICHA COM POLPA DE TOMATE, CENOURA E BETERRABA) SALADA: REPOLHO	
Pre Escola 4-5 anos							

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/05/2024. Atualizado em 29/05/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.



Assinado por 1 pessoa: NATALIA IRINA DOS SANTOS SILVA  
Documento assinado digitalmente/electronicamente. Confira as assinaturas no link: <https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/5AFFF>





**PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

5AFFE8C92777409FA58A508801A1EF0B

### **VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS**

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/5AFFE8C92777409FA58A508801A1EF0B>