



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

MAIO / 2024

CARDÁPIO 04/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF CORONEL DOMINGUES DE CASTRO													
Horário Tipo de Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA 06/05		3º TERÇA-FEIRA 07/05		4º QUARTA-FEIRA 08/05		5º QUINTA-FEIRA 09/05		6º SEXTA-FEIRA 10/05										
	<p>Manhã 6:45 Café 9:00 Refeição Principal</p> <p>Tarde 15:00 Refeição Principal</p> <p>Informação Nutricional</p> <table border="1"> <tr> <td>Energia (kcal)</td> <td>332,96</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato (g)</td> <td>40,13</td> </tr> <tr> <td>Proteínas (g)</td> <td>15,56</td> </tr> <tr> <td>Lípidios (g)</td> <td>12,25</td> </tr> <tr> <td>Média</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Categoria Fundamental</td> <td>6 - 10 anos</td> </tr> </table>	Energia (kcal)	332,96	Carboidrato (g)	40,13	Proteínas (g)	15,56	Lípidios (g)	12,25	Média		Categoria Fundamental	6 - 10 anos	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	LEITE FLOCOS DE MILHO	FERIADO MUNICIPAL ANIVERSÁRIO DA CIDADE		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA
Energia (kcal)		332,96																	
Carboidrato (g)		40,13																	
Proteínas (g)		15,56																	
Lípidios (g)		12,25																	
Média																			
Categoria Fundamental		6 - 10 anos																	
ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: TOMATE FRUTA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ALMONDEGA DE FRANGO COM MOLHO ENRIQUECIDO (POLPA DE TOMATE, BETERRABA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA E ORA PRO NOBIS SALADA: ACELGA	14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJIQUEIRA COM CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) FEIJÃO COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA: COUVE FRUTA	MACARRÃO DE FESTA MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE ISCAS E BATATA SALADA: ALFACE													
CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE		LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	15/05		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	16/05		17/05										
ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA E ORA PRO NOBIS SALADA: ACELGA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	20/05		ARROZ FEIJÃO ATUM COM TOMATE E CEBOLA SALADA: CENOURA FRUTA	21/05		22/05										
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL		LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	22/05		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	23/05		24/05										
ARROZ LENTILHA FRANGO EM PEDAÇO COM ABOBORA MADURÁ SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO CUSCUZ (FARINHA DE MILHO COM POLPA DE TOMATE COM MILHO, ERVILHA, ORA PRO NOBIS E OVOS COZIDOS) SALADA: ALFACE FRUTA	14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA	27/05		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA DOCE SALADA: TOMATE	28/05		29/05										
CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	29/05		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	30/05		31/05											
ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM ABOBRINHA SALADA: ACELGA FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: TOMATE	14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJIQUEIRA COM FRANGO EM PEDAÇO E LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) FEIJÃO COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA	CORPUS CHRISTI PONTO FACULTATIVO		SUSPENSÃO DE EXPEDIENTE														

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 15/04/2024. Atualizado em 29/04/2024.
Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA
PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03
CEP: 12140-000
CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO
2053E472A951489482AF23B8F5530C82

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas



Assinante: NATALIA IRINA DOS SANTOS SILVA em 30/04/2024 10:44:25
CPF:***-***-098-48
Unidade certificadora: PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA - ROOT

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/2053E472A951489482AF23B8F5530C82>