



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

AGOSTO / 2024

CARDÁPIO 07/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL II ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF PROFESSOR WALDEMAR RODRIGUES					
Horário Tipo de Refeição Manhã 6:45 Café 9:30 Refeição Principal Tarde 12:30 Lanche 15:30 Refeição Principal  Informação Nutricional		2º SEGUNDA-FEIRA 05/08		3º TERÇA-FEIRA 06/08		4º QUARTA-FEIRA 07/08		5º QUINTA-FEIRA 08/08		6º SEXTA-FEIRA 09/08	
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAIZENA		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU MINGAU		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		CHOCOLATE QUENTE (LEITE COM CACAU 100%, MAIZENA E AÇÚCAR)	
ARROZ INTEGRAL   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO		ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM ERVILHA SALADA: ALFACE  OBS: FORMAÇÃO PROFESSORES - EDUCAÇÃO INFANTIL		ARROZ   FEIJÃO OVO MEXIDO COM ORA PRO NOBIS SALADA: COUVE FRUTA		ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM CHUCHU SALADA: TOMATE		ARROZ   FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA			
12/08		13/08		14/08		15/08		16/08			
CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU MINGAU		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA		CHOCOLATE QUENTE (LEITE COM CACAU 100%, MAIZENA E AÇÚCAR)			
ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ACELGA		ARROZ   FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA SALADA: COUVE FRUTA		ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE		ARROZ   FEIJÃO PERNIL COM MILHO SALADA: TOMATE FRUTA		ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE			
19/08		20/08		21/08		22/08		23/08			
FERIADO MUNICIPAL		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU MINGAU		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		CHOCOLATE QUENTE (LEITE COM CACAU 100%, MAIZENA E AÇÚCAR)			
ARROZ   FEIJÃO FAROFA DE OVOS (OVO COM FARINHA DE MILHO E LEGUMES) SALADA: TOMATE FRUTA		ARROZ   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: PEPINO		ARROZ   FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA		ARROZ   FEIJÃO SALSICHA COM POLPA DE TOMATE, BETERRABA E CENOURA. SALADA: COUVE					
26/08		27/08		28/08		29/08		30/08			
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU MINGAU		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA		IOGURTE SABOR COCO			
ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM MILHO SALADA: REPOLHO		ARROZ   FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA COM TRIGO PARA QUIBE) SALADA: ALFACE FRUTA		ARROZ   FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE		ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: VAGEM		ARROZ   FEIJÃO FRANGO COM ESPINAFRE SALADA: TOMATE FRUTA			

Energia (kcal)	432,84	Carboidrato (g)	52,16	Proteínas (g)	20,22	Lípidios (g)	15,92
	<b>Média</b>						
<b>Categoria Fundamental</b>		<b>11 - 15 anos</b>					

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 10/07/2024. Atualizado em 15/07/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.



Assinado por 1 pessoa: NATALIA IRINA DOS SANTOS SILVA  
Documento assinado digitalmente/electronicamente. Confira as assinaturas no link: <https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/2E77>





**PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

2E7B4468D3EB41C3A0E9CBF672FD6941

### **VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS**

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/2E7B4468D3EB41C3A0E9CBF672FD6941>