

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

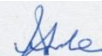
**MARÇO****2024**

<b>CARDÁPIO 02/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>	<b>ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I   ZONA RURAL</b>	<b>FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA</b>
---	--	---	--

	<b>2º SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>3º TERÇA-FEIRA</b>	<b>4º QUARTA-FEIRA</b>	<b>5º QUINTA-FEIRA</b>	<b>6º SEXTA-FEIRA</b>
<b>Horário</b>	<b>04/03</b>	<b>05/03</b>	<b>06/03</b>	<b>07/03</b>	<b>08/03</b>
CAFÉ ENTRADA 7:40	LEITE COM CACAU 100% PÃO (1) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (2) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (3) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (04) COM MANTEIGA	IOGURTE SABOR MORANGO PÃO (5) COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA (6)	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% BOLO (7)	LEITE FLOCOS DE MILHO	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ   FEIJÃO FRANGO COM CREME DE MILHO SALADA: TOMATE	ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM ABOBORA MADURA SALADA: ERVILHA COM CENOURA E CEBOLA	ARROZ   FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: COUVE	MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE E BETERRABA SALADA: ACELGA FRUTA	ARROZ   FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA
LANCHE DA TARDE 15:30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	<b>11/03</b>	<b>12/03</b>	<b>13/03</b>	<b>14/03</b>	<b>15/03</b>
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (3) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (04) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (5) COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE (6)	LEITE FLOCOS DE MILHO	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% BOLO (7)
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ INTEGRAL   FEIJÃO COXINHA DA ASAS COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE ISCAS BATATA SAUTÉ SALADA: TOMATE	ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM BATATA DOCE SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ   FEIJÃO SALSICHA COM POLPA DE TOMATE E BETERRABA QUEBEBE (PURÊ DE ABOBORA) SALADA: ACELGA	ARROZ   FEIJÃO CUSCUZ PAULISTA (FARINHA DE MILHO COM LEGUMES, MILHO E ERVILHA, POLPA DE TOMATE E OVOS) SALADA: COUVE FRUTA
LANCHE DA TARDE 15:30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 23/02/2024. Atualizado em 29/02/2024.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



Natália Irina dos Santos Silva  
Nutricionista RT Alimentação Escolar  
CRN 3 22325

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

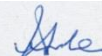
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**MARÇO****2024**

CARDÁPIO 01/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I   ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL		EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA
	2º SEGUNDA-FEIRA 18/03	3º TERÇA-FEIRA 19/03	4º QUARTA-FEIRA 20/03	5º QUINTA-FEIRA 21/03	6º SEXTA-FEIRA 22/03
<b>Horário</b>	<b>18/03</b>	<b>19/03</b>	<b>20/03</b>	<b>21/03</b>	<b>22/03</b>
CAFÉ ENTRADA 7:40	LEITE COM CACAU 100% PÃO (1) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (2) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (3) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (04) COM MANTEIGA	IOGURTE SABOR SALADA DE FRUTAS PÃO (5) COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL (6)	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% BOLO (7)	LEITE FLOCOS DE MILHO	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ   LENTILHA FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM ERVILHA SALADA: ALFACE	MACARRÃO COM FRANGO COM POLPA DE TOMATE SALADA: COUVE	ARROZ   FEIJÃO ALMONDEGA DE FRANGO SALADA: REPOLHO	ARROZ   FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: TOMATE
LANCHE DA TARDE 15:30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	<b>25/03</b>	<b>26/03</b>	<b>27/03</b>	<b>28/03</b>	<b>29/03</b>
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (3) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (04) COM MANTEIGA	
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUIHA CHOCOLATE (5)	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL (6)	LEITE COM CACAU 100% BOLO DE CENOURA (7)	
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA E QUIABO SALADA: REPOLHO	ARROZ   FEIJÃO POLENTA COM RAGU DE LEGUMES (LEGUMES COM POLPA DE TOMATE) SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ   FEIJÃO COXINHA DA ASAS COM BATATA DOCE SALADA: ERVILHA COM TOMATE E CEBOLA	ARROZ   FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES SALADA: COUVE E MILHO VERDE (AF) FRUTA	<b>FERIADO</b>
LANCHE DA TARDE 15:30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 23/02/2024. Atualizado em 29/02/2024.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



Natália Irina dos Santos Silva  
Nutricionista RT Alimentação Escolar  
CRN 3 22325



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51  
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

MARÇO  
2024

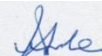
RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

Fruta - 4x semana | Legumes e Verduras - 5x semana | Iogurte - 2x mês | Pão, Biscoito, Bolo - 7x semana

Informação Nutricional	Categoria Integral	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
	Pré Escola	4 – 5 anos	885	148,16	32,03	20,43
	Ensino	6 -10 anos	1167,10	185,59	42,92	30,52

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 23/02/2024. Atualizado em 29/02/2024.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

  
Natália Irina dos Santos Silva  
Nutricionista RT Alimentação Escolar  
CRN 3 22325