

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA****ABRIL / 2025**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 03 2025		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO	
Horário Tipo da Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA 31/03	3º TERÇA-FEIRA 01/04	4º QUARTA-FEIRA 02/04	5º QUINTA-FEIRA 03/04	6º SEXTA-FEIRA 04/04		
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		
10:45 Refeição Principal	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: "TABULE" TRIGO PARA QUIBE COM CEBOLA E TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE		
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA		
15:30 Pré Jantar	CANJIQUEINHA COM PERNIL E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	SOPA FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES		
	07/04	08/04	09/04	10/04	11/04		
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		
10:45 Refeição Principal	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ PAULISTA (FARINHA DE MILHO, OVO COZIDO, TOMATE, CENOURA E POLPA DE TOMATE) SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM MILHO SALADA: ALFACE		
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA		
15:30 Pré Jantar	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	CANJIQUEINHA COM CARNE ISCAS E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	SOPA FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES		

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/03/2025. ATUALIZADO EM 31/03/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista R1 Atendimento Escolar
CRN 3 22325

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA****ABRIL / 2025**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 03/2025 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO	
Horário Tipo da Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA		
	14/04	15/04	16/04	17/04	18/04		
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA			
10:45 Refeição Principal	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (FRANGO EM PEDAÇO COM POLPA DE TOMATE, LEITE E AMIDO DE MILHO OU TRIGO). SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE	FERIADO Paixão de Cristo Feriado Municipal		
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA			
15:30 Pré Jantar	SOPA FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES	CANJQUINHA COM PERNIL E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES			
	21/04	22/04	23/04	24/04	25/04		
8:15 Mamadeira / Café da manhã		LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		
10:45 Refeição Principal	FERIADO Segunda-feira de São Benedito Feriado Municipal Tiradentes Feriado Nacional	MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE E CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS SALADA: "TABULE" TRIGO PARA QUIBE COM CEBOLA E TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: "TOMAGRETE" (TOMATE, CEBOLA E VINAGRE)	RISOTO DE FRANGO (ARROZ, FRANGO DESFIADO COM CENOURA, MILHO, ERVILHA E POLPA DE TOMATE) FEIJÃO SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA		
13:00 Mamadeira e/ou Lanche		LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA		
15:30 Pré Jantar		CANJQUINHA COM CARNE MOIDA E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE ISCAS E LEGUMES	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES		

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/03/2025. ATUALIZADO EM 31/03/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Natália Irina - Nutricionista
Municipal - RT Alameda Escolar
CRN 3 22325

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA****ABRIL / 2025**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 03/2025 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL	CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO	
Horário Tipo da Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA	
	28/04	29/04	30/04	01/05	02/05	
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	
10:45 Refeição Principal	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA COM FARINHA DE MANDIOCA, LINGUIÇA, COUVE E OVO) SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	FERIADO Dia Mundial do Trabalho Feriado Nacional	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: BATATA FRUTA: MAÇA	
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA		LEITE E/OU FRUTA	
15:30 Pré Jantar	SOPA FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	CANJIQUEINHA COM FRANGO E LEGUMES		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	

**Média - Quatro refeições**

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche Integral	1 - 3 anos	820	103	38	24	91	7	313	2,7

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020**CRECHE: 1-3 ANOS**

Art. 18; I – no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, **duas refeições**, para as creches em período parcial;

§ 8º É proibida a oferta de **alimentos ultraprocessados** e a **adição de açúcar**, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças **até três anos de idade**, conforme orientações do FNDE.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/03/2025. ATUALIZADO EM 31/03/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista R11 Atendimento Escolar
CRN 3 22325