



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

MAIO / 2025

CARDÁPIO 04/2025		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF CORONEL DOMINGUES DE CASTRO																										
Horário Tipo de Refeição Manhã 6:45 Café 9:00 / 9:20 / 9:40 Refeição Principal Tarde 14:30 / 14:50 / 15:10 Refeição Principal Informação Nutricional <table><tr><td>Lipídios</td><td></td></tr><tr><td>(g)</td><td>12,25</td></tr><tr><td>Proteínas</td><td></td></tr><tr><td>(g)</td><td>15,56</td></tr><tr><td>Carboidrato</td><td></td></tr><tr><td>(g)</td><td>40,13</td></tr><tr><td>Energia</td><td></td></tr><tr><td>(kcal)</td><td>332,96</td></tr><tr><td>Média</td><td></td></tr><tr><td>Categoria Fundamental</td><td></td></tr><tr><td>6 - 10 anos</td><td></td></tr></table>	Lipídios		(g)	12,25	Proteínas		(g)	15,56	Carboidrato		(g)	40,13	Energia		(kcal)	332,96	Média		Categoria Fundamental		6 - 10 anos		2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA	
	Lipídios																															
	(g)	12,25																														
	Proteínas																															
	(g)	15,56																														
	Carboidrato																															
	(g)	40,13																														
	Energia																															
	(kcal)	332,96																														
	Média																															
	Categoria Fundamental																															
	6 - 10 anos																															
	05/05		06/05		07/05		08/05		09/05																							
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA																											
ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: "TABULE" TRIGO PARA QUIBE COM TOMATE E CEBOLA FRUTA: BANANA		FERIADO Aniversário da Cidade Feriado Municipal Lei nº 1.610, de 15 de fevereiro de 2013		SUSPENSÃO DE EXPEDIENTE Diário Oficial Edição nº 526, 15 de abril de 2025																								
12/05		13/05		14/05		15/05		16/05																								
CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ REQUEIJÃO		CHOCOLATE QUENTE LEITE COM CACAU 100% COM AMIDO DE MILHO																								
ARROZ FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA		MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE) SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CREME DE MILHO SALADA: CENOURA		ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA																								
19/05		20/05		21/05		22/05		23/05																								
CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA		MINGAU DE AVEIA, LEITE COM AVEIA (Canela opcional)																								
ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: CENOURA		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA:"TABULE" TRIGO PARA QUIBE COM TOMATE E CEBOLA		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: TOMATE FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (FRANGO EM PEDAÇO COM MOLHO DE TOMATE, LEITE E AMIDO DE MILHO OU TRIGO). SALADA: ALFACE																								
26/05		27/05		28/05		29/05		30/05																								
CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA		CHOCOLATE QUENTE LEITE COM CACAU 100% COM AMIDO DE MILHO																								
ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: REPOLHO		MACARRÃO ESPAGUETE COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: REPOLHO		RISOTO DE FRANGO (ARROZ, FRANGO DESFIADO COM CENOURA, MILHO, ERVILHA E POLPA DE TOMATE) FEIJÃO SALADA: CENOURA FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO AFOGADO: CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE																								

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 14/04/2025. Atualizado em 24/04/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.



Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista R/A Assessoria Escolar
CRN 3 22325