


**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA****MARÇO / 2025**

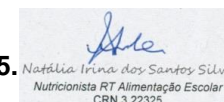
Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 02 2025		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA			FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO	
Horário Tipo da Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA			
	03/03	04/03	05/03	06/03	07/03			
8:15 Mamadeira / Café da manhã				LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA			
10:45 Refeição Principal	CARNAVAL PONTO FACULTATIVO <small>Decreto Municipal nº. 20, de 29 de janeiro de 2025.</small>	CARNAVAL PONTO FACULTATIVO <small>Decreto Municipal nº. 20, de 29 de janeiro de 2025.</small>	CARNAVAL PONTO FACULTATIVO ATÉ ÀS 12H <small>Decreto Municipal nº. 20, de 29 de janeiro de 2025.</small>	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS SALADA: CENOURA			
13:00 Mamadeira e/ou Lanche				LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA			
15:30 Pré Jantar				SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES			
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03			
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA			
10:45 Refeição Principal	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM ERVILHA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: "TABULE" (TRIGO PARA QUIBE COM TOMATE E CEBOLA) FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE EM ISCAS CENOURA SALADA: ALFACE E TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: BATATA FRUTA: MAÇA			
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA			
15:30 Pré Jantar	SOPA FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	CANJQUINHA COM CARNE ISCAS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES			

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. **Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/02/2025. ATUALIZADO EM 28/02/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA****MARÇO / 2025**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

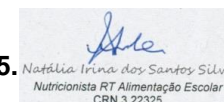
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 02/2025 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO		
Horário Tipo da Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA	
	17/03		18/03		19/03		20/03	
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO		LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA	
10:45 Refeição Principal	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: CENOURA		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: TABULE" (TRIGO PARA QUIBE COM TOMATE E CEBOLA) FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (FRANGO EM PEDAÇO COM POLPA DE TOMATE, LEITE E AMIDO DE MILHO OU TRIGO). SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: ALFACE	
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE E/OU FRUTA		LEITE E/OU FRUTA		LEITE E/OU FRUTA		LEITE E/OU FRUTA	
15:30 Pré Jantar	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES		SOPA FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES		CANJQUINHA COM PERNIL E LEGUMES	
	24/03		25/03		26/03		27/03	
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO		LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	
10:45 Refeição Principal	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM MILHO SALADA: CENOURA		ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: REPOLHO		MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE ISCAS COM POLPA DE TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE	
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE E/OU FRUTA		LEITE E/OU FRUTA		LEITE E/OU FRUTA		LEITE E/OU FRUTA	
15:30 Pré Jantar	CANJQUINHA COM CARNE ISCAS CANJQUINHA COM PERNIL E LEGUMES		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES		SOPA FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES		SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/02/2025. ATUALIZADO EM 28/02/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





Média - Quatro refeições

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche Integral	1 - 3 anos	820	103	38	24	91	7	313	2,7

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

CRECHE: 1-3 ANOS

Art. 18; I – no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, **duas refeições**, para as creches em período parcial;

§ 8º É proibida a oferta de **alimentos ultraprocessados** e a **adição de açúcar**, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças **até três anos de idade**, conforme orientações do FNDE.

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS - NAE

Leite de Vaca - substituir por leite vegetal: soja ou arroz

Lactose - substituir por leite sem lactose

Ovo - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Lombo / Pernil (Carne Suína) - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Atum / Cação (Peixes) - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Corante Vermelho - Ler ingredientes do produtos, caso algum tiver corante substituir

Ovo lacto vegetarianos - não oferecer carne bovina, frango, carne suína e peixes.

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.



Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/02/2025. ATUALIZADO EM 28/02/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

