


**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA****FEVEREIRO / 2025**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

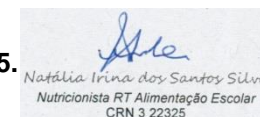
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 01 2025	ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL	CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO
-------------------------	---	--	--

Horário Tipo da Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
8:15 Mamadeira / Café da manhã					
10:45 Refeição Principal					
13:00 Mamadeira e/ou Lanche					
15:30 Pré Jantar					
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA
10:45 Refeição Principal	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: TOMATE	ARROZ LENTILHA FRANGO EM PEDAÇO COM ERVILHA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA: ALFACE
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA
15:30 Pré Jantar	SOPA FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES	CANJQUINHA COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. **Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 08/01/2025. ATUALIZADO EM 03/02/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.




**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA****FEVEREIRO / 2025**

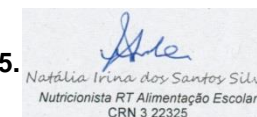
Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 01/2025 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO	
Horário Tipo da Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA		
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02		
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		
10:45 Refeição Principal	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA COM FARINHA PARA QUIBE ASSADO SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (FRANGO EM PEDAÇO COM POLPA DE TOMATE, LEITE E AMIDO DE MILHO OU TRIGO). SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COM CARNE EM ISCAS) SALADA: TOMAGRETE (TOMATE, CEBOLA E VINAGRE) E ALFACE	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE		
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA		
15:30 Pré Jantar	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	CANJQUINHA COM CARNE ISCAS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES		
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02		
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		
10:45 Refeição Principal	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: TOMATE	ARROZ LENTILHA FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	MACARRÃO A BOLONHESA MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: ALFACE		
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA		
15:30 Pré Jantar	CANJQUINHA COM PERNIL E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES		

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. **Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 08/01/2025. ATUALIZADO EM 03/02/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





Média - Quatro refeições

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche Integral	1 - 3 anos	820	103	38	24	91	7	313	2,7

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020**CRECHE: 1-3 ANOS**

Art. 18; I – no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, **duas refeições**, para as creches em período parcial;

§ 8º É proibida a oferta de **alimentos ultraprocessados** e a **adição de açúcar**, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças **até três anos de idade**, conforme orientações do FNDE.

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS - NAE ⓘ

Leite de Vaca - substituir por leite vegetal: soja ou arroz

Lactose - substituir por leite sem lactose


Ovo - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Lombo / Pernil (Carne Suína) - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Atum / Cação (Peixes) - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Corante Vermelho - Ler ingredientes do produtos, caso algum tiver corante substituir

Ovo lacto vegetarianos - não oferecer carne bovina, frango, carne suína e peixes.

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. 

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 08/01/2025. ATUALIZADO EM 03/02/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

