



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

NOVEMBRO / 2024

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 10/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO	
Horário Tipo da Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA 04/11	3º TERÇA-FEIRA 05/11	4º QUARTA-FEIRA 06/11	5º QUINTA-FEIRA 07/11	6º SEXTA-FEIRA 08/11		
8:15 Mamadeira / Café da manhã		LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA			
10:45 Refeição Principal	FORMAÇÃO PROFESSORES EDUCAÇÃO INFANTIL	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM ESPINAFRE SALADA: COUVE	ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ACELGA	PROJETO ESCOLA E FAMÍLIA		
13:00 Mamadeira e/ou Lanche		LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA			
15:30 Pré Jantar		SOPA FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES			
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11		
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA			
10:45 Refeição Principal	MACARRÃO A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE	RISOTO DE FRANGO: ARROZ, FRANGO DESFIADO COM POLPA DE TOMATE, MILHO, ERVILHA E CENOURA FEIJÃO SALADA: COUVE	FERIADO		
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA			
15:30 Pré Jantar	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	CANJQUINHA COM PERNIL E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES			

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.



Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/10/2024. ATUALIZADO EM 01/11/2024. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Assinado por 1 pessoa: NATALIA IRINA DOS SANTOS SILVA
Documento assinado digitalmente/electronicamente. Confira as assinaturas no link: <https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/295282>





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

NOVEMBRO / 2024

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 10/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO	
Horário Tipo da Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA		
	18/11	19/11	20/11	21/11	22/11		
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO		LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		
10:45 Refeição Principal	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ORA PRO NOBIS SALADA: ACELGA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: "TABULE" (TRIGO PRA QUIBE COM TOMATE, CEBOLA E PEPINO)	FERIADO	ARROZ FEIJOADA: FEIJÃO PRETO COM PERNIL SALADA: COUVE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE		
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA		LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA		
15:30 Pré Jantar	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	CANJQUINHA COM CARNE ISCAS E LEGUMES		
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11		
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		
10:45 Refeição Principal	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: BETERRABA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE E TOMATE	MACARRÃO A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: CENOURA RALADA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE		
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA		
15:30 Pré Jantar	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	SOPA FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	CANJQUINHA COM CARNE ISCAS E LEGUMES		

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.



Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/10/2024. ATUALIZADO EM 01/11/2024. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

NOVEMBRO / 2024

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br



Média - Quatro refeições

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche Integral	1 - 3 anos	820	103	38	24	91	7	313	2,7

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

CRECHE: 1-3 ANOS

Art. 18; I – no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, **duas refeições**, para as creches em período parcial;

§ 8º É proibida a oferta de **alimentos ultraprocessados** e a **adição de açúcar**, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças **até três anos de idade**, conforme orientações do FNDE.

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS - NAE

Leite de Vaca - substituir por leite vegetal: soja ou arroz

Lactose - substituir por leite sem lactose

Ovo - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Lombo / Pernil (Carne Suína) - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Atum / Cação (Peixes) - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Corante Vermelho - Ler ingredientes do produtos, caso algum tiver corante substituir

Ovo lacto vegetarianos - não oferecer carne bovina, frango, carne suína e peixes.

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.



Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/10/2024. ATUALIZADO EM 01/11/2024. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

2952F7C2290946B2A6FBB38B969E8CF1

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/2952F7C2290946B2A6FBB38B969E8CF1>