



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

OUTUBRO / 2024

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 09/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO	
Horário Tipo da Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA 30/09	3º TERÇA-FEIRA 01/10	4º QUARTA-FEIRA 02/10	5º QUINTA-FEIRA 03/10	6º SEXTA-FEIRA 04/10	
8:15 Mamadeira / Café da manhã		LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM REQUEIJÃO	
10:45 Refeição Principal		MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM ABOBRINHA SALADA: CENOURA RALADA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS SALADA: COUVE	
13:00 Mamadeira e/ou Lanche		LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	
15:30 Pré Jantar		FRUTA Saída às 14:00 - Reunião de Pais	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	CANJQUINHA COM CARNE ISCAS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	
		07/10	08/10	09/10	10/10	11/10	
8:15 Mamadeira / Café da manhã		LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	
10:45 Refeição Principal		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO	ARROZ ESCONDIDINHO: PURE DE BATATA COM CARNE MOIDA E POLPA DE TOMATE SALADA: COUVE	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: CENOURA RALADA	
13:00 Mamadeira e/ou Lanche		LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	
15:30 Pré Jantar		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	CANJQUINHA COM FRANGO E LEGUMES	SOPA FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES	LANCHE: PÃO COM HAMBURGUER CASEIRO ALFACE E TOMATE	

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 05/09/2024. Atualizado em 25/09/2024. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Assinado por 1 pessoa: NATÁLIA IRINA DOS SANTOS SILVA
Documento assinado digitalmente/electronicamente. Confira as assinaturas no link: <https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/42E2>



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA****OUTUBRO / 2024**Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 09/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO	
Horário Tipo da Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA	
		14/10	15/10	16/10	17/10	18/10	
8:15 Mamadeira / Café da manhã			LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	
10:45 Refeição Principal		SUSPENSÃO DE ATIVIDADES Calendário Escolar Unificado - Ano 2024 DME	ARROZ FEIJÃO POLENTA CARNE MOIDA COM ORA PRO NOBIS SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CREME DE MILHO SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA E TRIGO PARA QUIBE) SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM PERNIL SALADA: COUVE	
13:00 Mamadeira e/ou Lanche			LEITE E/OU FRUTA	SALADA DE FRUTAS! DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	
15:30 Pré Jantar			CANJQUINHA COM CARNE MOIDA E LEGUMES	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	
		21/10	22/10	23/10	24/10	25/10	
8:15 Mamadeira / Café da manhã			LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA		
10:45 Refeição Principal		FORMAÇÃO PROFESSORES EDUCAÇÃO INFANTIL DIA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO NA ESCOLA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: CENOURA RALADA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE E TOMATE	PROJETO ESCOLA E FAMÍLIA	
13:00 Mamadeira e/ou Lanche			LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA		
15:30 Pré Jantar			SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	CANJQUINHA COM CARNE ISCAS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES		

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 05/09/2024. Atualizado em 25/09/2024. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

OUTUBRO / 2024

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 09/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO	
Horário Tipo da Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA		
		29/10	30/10	31/10	01/11		
8:15 Mamadeira / Café da manhã		LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		
10:45 Refeição Principal	DIA DO FUNCIONÁRIO PUBLICO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: REPOLHO	RISOTO ARROZ COM FRANGO DESFIADO, POLPA DE TOMATE, MILHO, ERVILHA E CENOURA SALADA: ALFACE E TOMATE DIA DA MERENDEIRA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA PURÊ DE ABOBORA SALADA: ACELGA DIA DO SACI	ARROZ FEIJÃO PERNIL SALADA: COUVE		
13:00 Mamadeira e/ou Lanche		LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA		
15:30 Pré Jantar		SOPA FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES	CANJQUINHA COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES		



Média - Quatro refeições

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche Integral	1 - 3 anos	820	103	38	24	91	7	313	2,7

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020 | CRECHE: 1-3 ANOS

Art. 18; I – no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, **duas refeições**, para as creches em período parcial;

§ 8º É proibida a oferta de **alimentos ultraprocessados** e a **adição de açúcar**, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças **até três anos de idade**, conforme orientações do FNDE.

Necessidades Alimentares Especiais - NAE ☉

Leite de Vaca - substituir por leite vegetal: soja ou arroz

Lactose - substituir por leite sem lactose

Ovo - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Lombo / Pernil (Carne Suína) - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Atum / Cação (Peixes) - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Corante Vermelho - Ler ingredientes do produtos, caso algum tiver corante substituir

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 05/09/2024. Atualizado em 25/09/2024. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Assinado por 1 pessoa: NATALIA IRINA DOS SANTOS SILVA
Documento assinado digitalmente/electronicamente. Confira as assinaturas no link: <https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/42E2>





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

42E22CD21FE74B09A6D5D6FFC76C861F

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/42E22CD21FE74B09A6D5D6FFC76C861F>