



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO/2024

CARDÁPIO 11/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF CORONEL DOMINGUES DE CASTRO											
Horário Tipo de Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA 02/12	3º TERÇA-FEIRA 03/12	4º QUARTA-FEIRA 04/12	5º QUINTA-FEIRA 05/12	6º SEXTA-FEIRA 06/12											
Manhã 6:45 Café 9:00 Refeição Principal		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA											
Tarde 15:00 Refeição Principal		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA COM LINGUIÇA, OVO E FARINHA DE MANDIÓCA) SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE E ABOBORA SALADA: TOMATE	FORMATURA PROERD		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ACELGA FRUTA										
Informação Nutricional		09/12	10/12	11/12			12/12	13/12									
<table border="1"> <tr> <td rowspan="4">Categoria Fundamental 6 - 10 anos</td> <td>Média</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Energia (kcal)</td> <td>332,96</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato (g)</td> <td>40,13</td> </tr> <tr> <td>Proteínas (g)</td> <td>15,56</td> </tr> <tr> <td>Lípidios (g)</td> <td>12,25</td> </tr> </table>		Categoria Fundamental 6 - 10 anos	Média		Energia (kcal)	332,96	Carboidrato (g)	40,13	Proteínas (g)	15,56	Lípidios (g)	12,25	IOGURTE SABOR MORANGO		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ MANTEIGA	-
			Categoria Fundamental 6 - 10 anos	Média													
				Energia (kcal)	332,96												
				Carboidrato (g)	40,13												
		Proteínas (g)		15,56													
Lípidios (g)	12,25																
CACHORRO QUENTE: PÃO FRANCES (1) COM SALSICHA COM POLPA DE TOMATE COM CENOURA E BETERRABA SUCO FRUTA	CONSELHO	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA SALADA: ALFACE Reunião de Pais a tarde	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA SALADA: ALFACE Reunião de Pais manhã													
16/12	17/12	18/12	19/12	20/12													
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL (2)	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO MAISENA (3)	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)													
ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA: ACELGA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: FAROFA DE COUVE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MILHO SALADA: TOMATE													

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 22/11/2024. **ATUALIZADO EM 27/11/2024.** Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Assinado por 1 pessoa: NATÁLIA IRINA DOS SANTOS SILVA
Documento assinado digitalmente/electronicamente. Confira as assinaturas no link: <https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/6F6F>





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

6F6F1D2A90194E289BC68EFC24FC304B

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/6F6F1D2A90194E289BC68EFC24FC304B>