

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

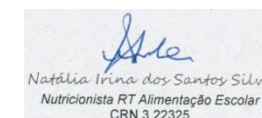
MARÇO**2024**

CARDÁPIO 03/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I ZONA RURAL	FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL	EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA
---	--	---	--

	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
Horário	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04
CAFÉ ENTRADA 7:40		CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM REQUEIJÃO
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00		FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	FERIADO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOIDA COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO	RISOTO COM FRANGO (ARROZ COM FRANGO DESFIADO, POLPA DE TOMATE, MILHO E ERVILHA) CENOURA COZIDA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COM PERNIL E LINGUIÇA) SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: TOMATE
LANCHE DA TARDE 15:30		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (5)	LEITE COM CACAU 100% BOLO (6)	LEITE FLOCOS DE MILHO	IOGURTE SABOR MORANGO BISCOITO AGUA E SAL (7)
	08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (3) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (4) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (5) COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS (OVO, FARINHA DE MILHO, CENOURA E TOMATE) SALADA: ACELGA FRUTA	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: COUVE] FRUTA	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA SAUTÉ SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJAO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DA ASAS COM CENOURA SALADA: TOMATE
LANCHE DA TARDE 15:30	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE (6)	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% BOLO (7)	ARROZ DOCE	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 20/03/2024. Atualizado em 21/03/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

MARÇO**2024**

CARDÁPIO 03/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL		EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA
Horário	2º SEGUNDA-FEIRA 15/04	3º TERÇA-FEIRA 16/04	4º QUARTA-FEIRA 17/04	5º QUINTA-FEIRA 18/04	6º SEXTA-FEIRA 19/04
CAFÉ ENTRADA 7:40	LEITE COM CACAU 100% PÃO (1) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (2) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (3) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (4) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (5) COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO SALSICHA COM POLPA DE TOMATE E BETERRABA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (TRIGO PARA QUIBE E CARNE MOIDA) SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBORA SALADA: TOMATE	RISOTO COM CARNE ISCAS (ARROZ COM CARNE ISCAS, POLPA DE TOMATE, MILHO E ERVILHA) SALADA: COUVE FRUTA	MACARRÃO PENNE COM POLPA DE TOMATE FRANGO SALADA: ACELGA FRUTA
LANCHE DA TARDE 15:30	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL (6)	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% BOLO (7)	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA	IOGURTE SABOR SALADA DE FRUTAS COM AVEIA
	22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (3) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (4) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (5) COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM RAGU DE LEGUMES (LEGUMES COM POLPA DE TOMATE) SALADA: ACELGA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ LENTILHA COXINHA DA ASAS COM BATATA DOCE SALADA: ERVILHA COM TOMATE E CEBOLA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE
LANCHE DA TARDE 15:30	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUIHA CHOCOLATE (6)	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% BOLO (7)	ARROZ DOCE	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 20/03/2024. Atualizado em 21/03/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista RT Alimentação Escolar
CRN 3 22325

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

MARÇO**2024**

CARDÁPIO 03/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I ZONA RURAL	FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL	EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA
---	--	---	--

	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
Horário	29/04	30/04	MAIO - 01/05	02/05	03/05
CAFÉ ENTRADA 7:40	LEITE COM CACAU 100% PÃO (1) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (2) COM MANTEIGA		CAFÉ COM LEITE PÃO (04) COM MANTEIGA	IOGURTE SABOR MORANGO PÃO (5) COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*		FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	FERIADO	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MILHO SALADA: CENOURA FRUTA
LANCHE DA TARDE 15:30	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA (6)	LEITE FLOCOS DE MILHO		LEITE COM CACAU 100% BOLO (7)	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA

*FRUTA: PODE SE FRUTA INTEIRA, PICADA COM AVEIA OU FLOCOS DE MILHO OU SALADA DE FRUTAS.
PODE ALTERAR A FRUTA CONFORME O GRAU DE MADURAÇÃO E ENTREGA.

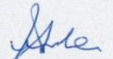
RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

Fruta - 4x semana | Legumes e Verduras - 5x semana | Iogurte - 2x mês | Pão, Biscoito, Bolo - 7x semana

Informação Nutricional	Categoria Integral	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
	Pré Escola	4 – 5 anos	885	148,16	32,03	20,43
	Ensino	6 -10 anos	1167,10	185,59	42,92	30,52

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 20/03/2024. Atualizado em 21/03/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:


Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista RT Alimentação Escolar
CRN 3 22325