



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488


Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

JUNHO / 2024

CARDÁPIO 05/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF JOÃO PEREIRA LOPES					
Horário Tipo de Refeição Manhã 7:40 Café 10:00 Refeição Principal Tarde 15:30 Refeição Principal		2º SEGUNDA-FEIRA 03/06		3º TERÇA-FEIRA 04/06		4º QUARTA-FEIRA 05/06		5º QUINTA-FEIRA 06/06		6º SEXTA-FEIRA 07/06	
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE		LEITE FLOCOS DE MILHO		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MARGARINA		CHOCOLATE QUENTE	
ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO SALADA: BETERRABA		14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E ORA PRO NOBIS FEIJÃO* COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA		ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA		ARROZ FEIJOADA ESCOLAR: FEIJÃO PRETO COM CARNE EM ISCAS SALADA: TOMATE			
10/06		11/06		12/06		13/06		14/06			
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO MAIZENA		MINGAU DE AVEIA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE FLOCOS DE MILHO			
ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA, MILHO E ERVILHA SALADA: ACELGA FRUTA		ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE		14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJIQUEINHA COM PERNIL E LEGUMES (CENOURA, INHAME, CHUCHU E ABOBRINHA) FEIJÃO* COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA		ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (TRIGO PARÁ QUIBE COM CARNE MOÍDA) SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO ALMONDEGA DE FRANGO SALADA: ALFACE			
17/06		18/06		19/06		20/06		21/06			
CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO		LEITE FLOCOS DE MILHO		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		CHOCOLATE QUENTE			
ARROZ LENTILHA FRANGO COM CENOURA SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA		14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJIQUEINHA COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) FEIJÃO* COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA DOCE SALADA: TOMATE			
24/06		25/06		26/06		27/06		28/06			
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO MAIZENA		MINGAU DE AMIDO DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		CHOCOLATE QUENTE		LEITE FLOCOS DE MILHO			
ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: ACELGA		ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE CARNE ISCAS SALADA: ALFACE		14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) E ORA PRO NOBIS COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA		CACHORRO QUENTE (PÃO COM SALSICHA COM POLPA DE TOMATE, CENOURA E BETERRABA) SUCO PIPOCA DOCE ARROZ DOCE		ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE FRUTA			

Informação Nutricional

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)
	266,36	32,1	12,44	9,8
	332,96	40,13	15,56	12,25
	432,84	52,16	20,22	15,92
Média				
Categoria Fundamental				
Pre Escola 4-5 anos				
6 - 10 anos				
11 - 15 anos				

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. 
Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/05/2024. Atualizado em 29/05/2024.
 Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

302603DE2314475BB3C9C346257C5512

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/302603DE2314475BB3C9C346257C5512>