

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

AGOSTO / 2024

CARDÁPIO 07/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I ZONA RURAL	FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL	EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA
---	--	---	--

	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
Horário	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA (1) COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (5)	CAFÉ COM LEITE PÃO (6) COM MARGARINA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM ERVILHA SALADA: ALFACE OBS: FORMAÇÃO PROFESSORES - EDUCAÇÃO INFANTIL	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ORA PRO NOBIS SALADA: COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CHUCHU SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA
LANCHE DA TARDE 15:30	LEITE FLOCOS DE MILHO	IOGURTE SABOR MORANGO COM AVEIA	LEITE COM CACAU 100% BOLO (4)	VITAMINA FRUTAS* COM LEITE E AVEIA	PÃO (7) DOCE COM MUSSARELA
	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (3) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (4) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (6) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (7) COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA SALADA: COUVE FRUTA	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MILHO SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE
LANCHE DA TARDE 15:30	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (2)	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% BOLO (5)	ARROZ DOCE COM CANELA (OPCIONAL)	SALADA DE FRUTAS AVEIA (OPCIONAL) PARA COLOCAR POR CIMA

*Frutas: banana, maçã, mamão, abacate, usar conforme grau de maturação.

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. **Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 10/07/2024. Atualizado em 15/07/2024.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

AGOSTO / 2024

CARDÁPIO 07/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL		EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA
Horário	2º SEGUNDA-FEIRA 19/08	3º TERÇA-FEIRA 20/08	4º QUARTA-FEIRA 21/08	5º QUINTA-FEIRA 22/08	6º SEXTA-FEIRA 23/08
CAFÉ ENTRADA 7:40		LEITE COM CACAU 100% PÃO (1) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (5) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (7) COM REQUEIJÃO
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00		FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	FERIADO MUNICIPAL	ARROZ FEIJÃO FAROF DE OVOS (OVO COM FARINHA DE MILHO E LEGUMES) SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: PEPINO	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO SALSICHA COM POLPA DE TOMATE, BETERRABA E CENOURA. SALADA: COUVE
LANCHE DA TARDE 15:30		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA (2)	LEITE COM CACAU 100% BOLO (4)	CAFÉ COM LEITE PÃO (6) COM MUSSARELA	IOGURTE SABOR SALADA DE FRUTAS COM AVEIA
	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (3) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA (4)	LEITE COM CACAU 100% PÃO (6) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (7) COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM MILHO SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA COM TRIGO PARA QUIBE) SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: VAGEM	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ESPINAFRE SALADA: TOMATE FRUTA
LANCHE DA TARDE 15:30	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL (2)	SUCO PIPOCA	LEITE COM CACAU 100% BOLO (5)	ARROZ DOCE COM CANELA (OPCIONAL)	SALADA DE FRUTAS AVEIA (OPCIONAL) PARA COLOCAR POR CIMA

*Frutas: banana, maçã, mamão, abacate, usar conforme grau de maturação.

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. 

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 10/07/2024. Atualizado em 15/07/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

AGOSTO / 2024

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

Fruta - 4x semana | Legumes e Verduras - 5x semana | Iogurte - 2x mês | Pão, Biscoito, Bolo - 7x semana

Informação Nutricional	Categoria Integral	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
	Pré Escola	4 – 5 anos	885	148,16	32,03	20,43
	Ensino	6 -10 anos	1167,10	185,59	42,92	30,52

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 10/07/2024. Atualizado em 15/07/2024.
Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

CC2B1CE0401148748B84D773698D0CDA

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/CC2B1CE0401148748B84D773698D0CDA>