


**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA****NOVEMBRO | 2023**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA	FAIXA ETÁRIA: 2 A 3 ANOS PERÍODO PARCIAL	CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO
-------------------------------------	-------------------------------------------	-------------------------------------------------	--------------------------------------------------------

	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
	30/10	31/10	01/11	02/11	03/11
 HORÁRIO TIPO DE REFEIÇÃO	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	LEITE COM UVA PASSAS BRANCA PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BRANCA BOLO DE BANANA		
	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BETERRABA E POLPA DE TOMATE SALADA: ACELGA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM ABOBORA SALADA: ALFACE	MACARRÃO AO MOLHO SUGO (POLPA DE TOMATE) SALADA: OVO COZIDO COM BATATA E CENOURA FRUTA	FERIADO NACIONAL	SUSPENSÃO DE EXPEDIENTE Decreto Municipal nº. 1, de 2 de janeiro de 2023. Prefeitura Municipal da Estância Turística São Luiz do Paraitinga.
MANHÃ LANCHE 8:15 - 8:30 Maternal I 8:30 - 8:45 Maternal II REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:00 - 10:30 Maternal I 10:30 - 11:00 Maternal II	06/11	07/11	08/11	09/11	10/11
	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	LEITE COM UVA PASSAS BRANCA PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BRANCA BOLO DE MAÇA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA
TARDE REFEIÇÃO PRINCIPAL 13:15 - 13:45 Maternal I 13:45 - 14:15 Maternal II LANCHE 15:30 - 16:00 Maternal I e II	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ALFACE	RISOTO (ARROZ COM FRANGO COM LEGUMES E POLPA DE TOMATE) SALADA: COUVE FRUTA
	13/11	14/11	15/11	16/11	17/11
	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	LEITE COM UVA PASSAS BRANCA PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS FRUTA	LEITE COM UVA PASSAS BRANCA BOLO DE FUBÁ
	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CHUCHU SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM RAGU DE LEGUMES E POLPA DE TOMATE SALADA: ACELGA FRUTA	FERIADO NACIONAL	MACARRÃO FRANGO COM MILHO E POLPA DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BETERRABA E POLPA DE TOMATE SALADA: COUVE
	20/11	21/11	22/11	23/11	24/11
		LEITE COM UVA PASSAS BRANCA PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BRANCA BOLO DE BANANA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA
	FERIADO ESTADUAL	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: ACELGA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBORA SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS DIA DE LANCHE PÃO FRANCÊS COM "CARNE LOUCA" (CARNE ISCAS COM CENOURA, TOMATE E POLPA DE TOMATE) SUCO

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/10/2023. Atualizado em 24/10/2023.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina

Natália Irina dos Santos Silva

Nutricionista RT Alimentação Escolar

CRN 3 22325



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

NOVEMBRO | 2023

	27/11	28/11	29/11	30/11	01/12
	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	LEITE COM UVA PASSAS BRANCA PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BRANCA BOLO DE MAÇA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA
	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA SALADA: BETERRABA	RISOTO (ARROZ COM CARNE ISCAS, LEGUMES E POLPA DE TOMATE) SALADA: COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ PAULISTA (FARINHA DE MILHO COM POLPA DE TOMATE, MILHO, ERVILHA, CENOURA E OVOS) SALADA: REPOLHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

CRECHE: 1-3 ANOS

Art. 18;

I – no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, **duas refeições**, para as creches em período parcial;

§ 8º É proibida a oferta de **alimentos ultraprocessados** e a **adição de açúcar**, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças **até três anos de idade**, conforme orientações do FNDE.

Necessidades Alimentares Especiais - NAE



Leite de Vaca - substituir por leite vegetal: soja ou arroz

Ovo - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Lombo / Pernil (Carne Suína) - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Atum / Cação (Peixes) - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Corante Vermelho - Ler ingredientes do produtos, caso algum tiver corante substituir

Média - Duas refeições: Lanche e Refeição Principal

Informação
Nutricional

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche	1 - 3 anos	391,8	51,66	19,21	12,18	A	C	Cálcio	Ferro
						(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
						45,67	3,89	156,51	1,37

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/10/2023. Atualizado em 24/10/2023.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina
Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista RT Alimentação Escolar
CRN 3 22325