

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO | 2023

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 3 A 5 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEI JOÃO BATISTA CARDOSO	
Horário		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA	
Tipo de Refeição		04/09	05/09	06/09	07/09	08/09	
Manhã		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MARGARINA	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE			
7:15 às 7:30 Café							
10:20 às 10:50 Refeição Principal		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJAO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: TOMATE	MACARRÃO DE FESTA CARNE ISCAS COM BATATA E POLPA DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	FERIADO		SUSPENSÃO DE ATIVIDADE
Tarde							
13:20 às 13:50 Refeição Principal							
15:25 às 15:40 Café							
		11/09	12/09	13/09	14/09	15/09	
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	
		ARROZ FEIJAO FAROFA DE OVOS (OVO COM FARINHA DE MILHO E CENOURA) SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJAO ALMONDEGA ASSADA COM POLPA DE TOMATE SALADA: CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJAO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	RISOTO (ARROZ COM CARNE ISCAS DESFIADA COM MILHO, ERVILHA E ABOBORA) SALADA: COUVE SUÇO	
		18/09	19/09	20/09	21/09	22/09	
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MARGARINA	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	IOGURTE SABOR MORANGO E AVEIA	
		ARROZ LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA COM TRIGO PARA QUIBE) SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJAO FRANGO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ POLENTA CARNE ISCAS COM TOMATE E POLPA DE TOMATE SALADA: ACELGA	MACARRÃO PRIMAVERA MACARRÃO PARAFUSO FRANGO DESFIADO COM MILHO, ERVILHA E ABOBRINHA E TOMATE SALADA: BETERRABA FRUTA SUÇO	
		25/09	26/09	27/09	28/09	29/09	
		LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	
		ARROZ FRANGO EM PEDAÇO CREME DE MILHO (LEITE COM MILHO VERDE COZIDO E AMIDO DE MILHO) SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJOADA ESCOLAR FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: COUVE	ARROZ FEIJAO OMELETE DE FORNO COM CENOURA E TOMATE SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALADA: ACELGA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE PÃO FRANCÊS COM LINGUIÇA TOMAGRETE (TOMATE, CEBOLA E VINAGRE) FRUTA SUÇO	

Informação Nutricional

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Categoria / Média				
Creche 3 anos	199,77	24,07	9,33	7,35
Pré Escola 4-5 anos	266,36	32,1	12,44	9,8

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 23/08/2023. Atualizado em 25/08/2023.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina

Natália Irina dos Santos Silva

Nutricionista RT Alimentação Escolar

CRN 3 22325

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO | 2023

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF CORONEL DOMINGUES DE CASTRO	
Horário		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA	
Tipo de Refeição		04/09	05/09	06/09	07/09	08/09	
Manhã		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE			
6:45 Café							
8:45 9:00 9:35							
Refeição Principal		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJAO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: TOMATE	MACARRÃO DE FESTA CARNE ISCAS COM BATATA E POLPA DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADE	
Tarde							
14:30 14:45 15:20							
Refeição Principal							
		11/09	12/09	13/09	14/09	15/09	
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA LEITE COM FRUTAS E AVEIA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	
		ARROZ FEIJAO FAROFA DE OVOS (OVO COM FARINHA DE MILHO E CENOURA) SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJAO ALMONDEGA ASSADA COM POLPA DE TOMATE SALADA: CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJAO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	RISOTO (ARROZ COM CARNE ISCAS DESFIADA COM MILHO, ERVILHA E ABOBORA) SALADA: COUVE SUÇO	
		18/09	19/09	20/09	21/09	22/09	
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MARGARINA	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	IOGURTE SABOR MORANGO E AVEIA	
		ARROZ LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA COM TRIGO PARA QUIBE) SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJAO FRANGO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ POLENTA CARNE ISCAS COM TOMATE E POLPA DE TOMATE SALADA: ACELGA	MACARRÃO PRIMAVERA MACARRÃO PARAFUSO FRANGO DESFIADO COM MILHO, ERVILHA E ABOBRINHA E TOMATE SALADA: BETERRABA FRUTA SUÇO	
		25/09	26/09	27/09	28/09	29/09	
		LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	
		ARROZ FRANGO EM PEDAÇO CREME DE MILHO (LEITE COM MILHO VERDE COZIDO E AMIDO DE MILHO) SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJOADA ESCOLAR FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: COUVE	ARROZ FEIJAO OMELETE DE FORNO COM CENOURA E TOMATE SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALADA: ACELGA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE PÃO FRANCÊS COM LINGUIÇA TOMAGRETE (TOMATE, CEBOLA E VINAGRE) FRUTA SUÇO	

Informação Nutricional

	Lipídios (g)	12,25
	Proteínas (g)	15,56
	Carboidrato (g)	40,13
	Energia (kcal)	332,96
Média		
Categoria Fundamental		
6 - 10 anos		

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 23/08/2023. Atualizado em 25/08/2023.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina

Natália Irina dos Santos Silva

Nutricionista RT Alimentação Escolar

CRN 3 22325



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

SETEMBRO | 2023

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL II ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF PROFESSOR WALDEMAR RODRIGUES																		
Horário		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA																		
Tipo de Refeição		04/09	05/09	06/09	07/09	08/09																		
Manhã 7:00 Café 9:30 Refeição Principal Tarde 15:30 Refeição Principal <i>Informação Nutricional</i>	<table border="1"> <tr> <td rowspan="2">Energia (kcal)</td> <td rowspan="2">432,84</td> <td rowspan="2">Carboidrato (g)</td> <td rowspan="2">52,16</td> <td rowspan="2">Proteínas (g)</td> <td rowspan="2">20,22</td> <td rowspan="2">Lípidios (g)</td> <td rowspan="2">15,92</td> </tr> <tr> <td>Média</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">Categoria Fundamental</td> <td colspan="7">11 - 15 anos</td> </tr> </table>	Energia (kcal)	432,84	Carboidrato (g)	52,16	Proteínas (g)	20,22	Lípidios (g)	15,92	Média	Categoria Fundamental	11 - 15 anos							CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADE	
										Energia (kcal)		432,84	Carboidrato (g)	52,16	Proteínas (g)	20,22	Lípidios (g)	15,92						
		Média																						
		Categoria Fundamental	11 - 15 anos																					
			ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: TOMATE	MACARRÃO DE FESTA CARNE ISCAS COM BATATA E POLPA DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA																			
			11/09	12/09	13/09	14/09	15/09																	
			CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA LEITE COM FRUTAS E AVEIA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO																	
			ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS (OVO COM FARINHA DE MILHO E CENOURA) SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO ALMONDEGA ASSADA COM POLPA DE TOMATE SALADA: CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	RISOTO (ARROZ COM CARNE ISCAS DESFIADA COM MILHO, ERVILHA E ABOBORA) SALADA: COUVE SUÇO																	
			18/09	19/09	20/09	21/09	22/09																	
			CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MARGARINA	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	IOGURTE SABOR MORANGO E AVEIA																	
			ARROZ LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA COM TRIGO PARA QUIBE) SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ POLENTA CARNE ISCAS COM TOMATE E POLPA DE TOMATE SALADA: ACELGA	MACARRÃO PRIMAVERA MACARRÃO PARAFUSO FRANGO DESFIADO COM MILHO, ERVILHA E ABOBRINHA E TOMATE SALADA: BETERRABA FRUTA SUÇO																	
			25/09	26/09	27/09	28/09	29/09																	
	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO																			
	ARROZ FRANGO EM PEDAÇO CREME DE MILHO (LEITE COM MILHO VERDE COZIDO E AMIDO DE MILHO) SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJOADA ESCOLAR FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM CENOURA E TOMATE SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALADA: ACELGA	ULTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE PÃO FRANCÊS COM LINGUIÇA TOMAGRETE (TOMATE, CEBOLA E VINAGRE) FRUTA SUÇO																			

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 23/08/2023. Atualizado em 25/08/2023.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina
Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista RT Alimentação Escolar
CRN 3 22325

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO | 2023

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL	FAIXA ETÁRIA: 2,5 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL	EMEIEF PROFESSORA MARIA VITÓRIA DE CAMPOS AZEVEDO
-------------------------------------	--	--	--

Horário Tipo de Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
	04/09	05/09	06/09	07/09	08/09
Manhã 7:00 Café	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE		
9:30 Refeição Principal	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJAO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: TOMATE	MACARRÃO DE FESTA CARNE ISCAS COM BATATA E POLPA DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADE
Tarde 12:30 Refeição Principal					
15:30 Café					
	11/09	12/09	13/09	14/09	15/09
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA LEITE COM FRUTAS E AVEIA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO
	ARROZ FEIJAO FAROFSA DE OVOS (OVO COM FARINHA DE MILHO E CENOURA) SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJAO ALMONDEGA ASSADA COM POLPA DE TOMATE SALADA: CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJAO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	RISOTO (ARROZ COM CARNE ISCAS DESFIADA COM MILHO, ERVILHA E ABOBORA) SALADA: COUVE SUÇO
	18/09	19/09	20/09	21/09	22/09
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MARGARINA	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	IOGURTE SABOR MORANGO E AVEIA
	ARROZ LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA COM TRIGO PARA QUIBE) SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJAO FRANGO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ POLENTA CARNE ISCAS COM TOMATE E POLPA DE TOMATE SALADA: ACELGA	MACARRÃO PRIMAVERA MACARRÃO PARAFUSO FRANGO DESFIADO COM MILHO, ERVILHA E ABOBRINHA E TOMATE SALADA: BETERRABA FRUTA SUÇO
	25/09	26/09	27/09	28/09	29/09
	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO
	ARROZ FRANGO EM PEDAÇO CREME DE MILHO (LEITE COM MILHO VERDE COZIDO E AMIDO DE MILHO) SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJOADA ESCOLAR FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: COUVE	ARROZ FEIJAO OMELETE DE FORNO COM CENOURA E TOMATE SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALADA: ACELGA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE PÃO FRANCÊS COM LINGUIÇA TOMAGRETE (TOMATE, CEBOLA E VINAGRE) FRUTA SUÇO

Informação Nutricional

Categoria / Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola 4-5 anos	266,36	32,1	12,44	9,8

Categoria Fundamental	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
11 - 15 anos	432,84	52,16	20,22	15,92

Média				

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 23/08/2023. Atualizado em 25/08/2023.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina

Natália Irina dos Santos Silva

Nutricionista RT Alimentação Escolar

CRN 3 22325

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO | 2023

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL	FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL	EMEIEF JOÃO PEREIRA LOPES
-------------------------------------	---	--	----------------------------------

Horário Tipo de Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA																				
	04/09	05/09	06/09	07/09	08/09																				
Manhã 7:40 Café 10:00 10:40 Refeição Principal	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADE																				
	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJAO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: TOMATE	MACARRÃO DE FESTA CARNE ISCAS COM BATATA E POLPA DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA																						
Tarde 12:30 Refeição Principal 15:30 Lanche	11/09	12/09	13/09	14/09	15/09																				
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA LEITE COM FRUTAS E AVEIA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO																				
<table border="1"> <tr> <td>Energia (kcal)</td> <td>266,36</td> <td>332,96</td> <td>432,84</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato (g)</td> <td>32,1</td> <td>40,13</td> <td>52,16</td> </tr> <tr> <td>Proteínas (g)</td> <td>12,44</td> <td>15,56</td> <td>20,22</td> </tr> <tr> <td>Lipídios (g)</td> <td>9,8</td> <td>12,25</td> <td>15,92</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">Média</td> </tr> </table>	Energia (kcal)	266,36	332,96	432,84	Carboidrato (g)	32,1	40,13	52,16	Proteínas (g)	12,44	15,56	20,22	Lipídios (g)	9,8	12,25	15,92	Média				ARROZ FEIJAO FAROFA DE OVOS (OVO COM FARINHA DE MILHO E CENOURA) SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJAO ALMONDEGA ASSADA COM POLPA DE TOMATE SALADA: CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJAO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	RISOTO (ARROZ COM CARNE ISCAS DESFIADA COM MILHO, ERVILHA E ABOBORA) SALADA: COUVE SUÇO
	Energia (kcal)	266,36	332,96	432,84																					
Carboidrato (g)	32,1	40,13	52,16																						
Proteínas (g)	12,44	15,56	20,22																						
Lipídios (g)	9,8	12,25	15,92																						
Média																									
<table border="1"> <tr> <td>Energia (kcal)</td> <td>266,36</td> <td>332,96</td> <td>432,84</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato (g)</td> <td>32,1</td> <td>40,13</td> <td>52,16</td> </tr> <tr> <td>Proteínas (g)</td> <td>12,44</td> <td>15,56</td> <td>20,22</td> </tr> <tr> <td>Lipídios (g)</td> <td>9,8</td> <td>12,25</td> <td>15,92</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">Média</td> </tr> </table>	Energia (kcal)	266,36	332,96	432,84	Carboidrato (g)	32,1	40,13	52,16	Proteínas (g)	12,44	15,56	20,22	Lipídios (g)	9,8	12,25	15,92	Média				18/09	19/09	20/09	21/09	22/09
	Energia (kcal)	266,36	332,96	432,84																					
Carboidrato (g)	32,1	40,13	52,16																						
Proteínas (g)	12,44	15,56	20,22																						
Lipídios (g)	9,8	12,25	15,92																						
Média																									
CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MARGARINA	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	IOGURTE SABOR MORANGO E AVEIA																					
ARROZ LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA COM TRIGO PARA QUIBE) SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJAO FRANGO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ POLENTA CARNE ISCAS COM TOMATE E POLPA DE TOMATE SALADA: ACELGA	MACARRÃO PRIMAVERA MACARRÃO PARAFUSO FRANGO DESFIADO COM MILHO, ERVILHA E ABOBRINHA E TOMATE SALADA: BETERRABA FRUTA SUÇO																					
<table border="1"> <tr> <td>Energia (kcal)</td> <td>266,36</td> <td>332,96</td> <td>432,84</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato (g)</td> <td>32,1</td> <td>40,13</td> <td>52,16</td> </tr> <tr> <td>Proteínas (g)</td> <td>12,44</td> <td>15,56</td> <td>20,22</td> </tr> <tr> <td>Lipídios (g)</td> <td>9,8</td> <td>12,25</td> <td>15,92</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">Média</td> </tr> </table>	Energia (kcal)	266,36	332,96	432,84	Carboidrato (g)	32,1	40,13	52,16	Proteínas (g)	12,44	15,56	20,22	Lipídios (g)	9,8	12,25	15,92	Média				25/09	26/09	27/09	28/09	29/09
	Energia (kcal)	266,36	332,96	432,84																					
Carboidrato (g)	32,1	40,13	52,16																						
Proteínas (g)	12,44	15,56	20,22																						
Lipídios (g)	9,8	12,25	15,92																						
Média																									
LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO																					
ARROZ FRANGO EM PEDAÇO CREME DE MILHO (LEITE COM MILHO VERDE COZIDO E AMIDO DE MILHO) SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJOADA ESCOLAR FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: COUVE	ARROZ FEIJAO OMELETE DE FORNO COM CENOURA E TOMATE SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALADA: ACELGA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE PÃO FRANCÊS COM LINGUIÇA TOMAGRETE (TOMATE, CEBOLA E VINAGRE) FRUTA SUÇO																					

Informação Nutricional
Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 23/08/2023. Atualizado em 25/08/2023.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina
 Natália Irina dos Santos Silva
 Nutricionista RT Alimentação Escolar
 CRN 3 22325

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO | 2023

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL	FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL	EMEIEF CASSIANA DOS SANTOS MOREIRA
-------------------------------------	---	--	---

Horário Tipo de Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
	04/09	05/09	06/09	07/09	08/09
7:40 Café Manhã	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE		
10:00 Refeição Principal Manhã	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJAO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: TOMATE	MACARRÃO DE FESTA CARNE ISCAS COM BATATA E POLPA DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADE
15:30 Refeição Principal Tarde					
	11/09	12/09	13/09	14/09	15/09
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA LEITE COM FRUTAS E AVEIA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO
	ARROZ FEIJAO FAROFA DE OVOS (OVO COM FARINHA DE MILHO E CENOURA) SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJAO ALMONDEGA ASSADA COM POLPA DE TOMATE SALADA: CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJAO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	RISOTO (ARROZ COM CARNE ISCAS DESFIADA COM MILHO, ERVILHA E ABOBORA) SALADA: COUVE SUÇO
	18/09	19/09	20/09	21/09	22/09
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MARGARINA	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	IOGURTE SABOR MORANGO E AVEIA
	ARROZ LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA COM TRIGO PARA QUIBE) SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJAO FRANGO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ POLENTA CARNE ISCAS COM TOMATE E POLPA DE TOMATE SALADA: ACELGA	MACARRÃO PRIMAVERA MACARRÃO PARAFUSO FRANGO DESFIADO COM MILHO, ERVILHA E ABOBRINHA E TOMATE SALADA: BETERRABA FRUTA SUÇO
	25/09	26/09	27/09	28/09	29/09
	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO
	ARROZ FRANGO EM PEDAÇO CREME DE MILHO (LEITE COM MILHO VERDE COZIDO E AMIDO DE MILHO) SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJOADA ESCOLAR FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: COUVE	ARROZ FEIJAO OMELETE DE FORNO COM CENOURA E TOMATE SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALADA: ACELGA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE PÃO FRANCÊS COM LINGUIÇA TOMAGRETE (TOMATE, CEBOLA E VINAGRE) FRUTA SUÇO

Informação Nutricional

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
	266,36	32,1	12,44	9,8
	332,96	40,13	15,56	12,25
	432,84	52,16	20,22	15,92
Média				
Categoria Fundamental				
Pre Escola 4-5 anos				
6 - 10 anos				
11 - 15 anos				

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 23/08/2023. Atualizado em 25/08/2023.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina

Natália Irina dos Santos Silva

Nutricionista RT Alimentação Escolar

CRN 3 22325

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@sauluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO | 2023

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL - TARDE		EMEIEF JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS																											
Horário		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA																											
Tipo de Refeição		04/09	05/09	06/09	07/09	08/09																											
Manhã 7:15 Café 10:00 Refeição Principal Tarde 12:30 Refeição Principal 15:30 Lanche <i>Informação Nutricional</i>	<table border="1"> <tr> <td>Energia (kcal)</td> <td>Lipídios (g)</td> </tr> <tr> <td>266,36</td> <td>9,8</td> </tr> <tr> <td>332,96</td> <td>12,25</td> </tr> <tr> <td>432,84</td> <td>15,92</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Média</td> </tr> <tr> <td>Proteínas (g)</td> <td>Carboidrato (g)</td> </tr> <tr> <td>12,44</td> <td>32,1</td> </tr> <tr> <td>15,56</td> <td>40,13</td> </tr> <tr> <td>20,22</td> <td>52,16</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Categoria Fundamental</td> </tr> <tr> <td>Pre Escola 4-5 anos</td> <td></td> </tr> <tr> <td>6 - 10 anos</td> <td></td> </tr> <tr> <td>11 - 15 anos</td> <td></td> </tr> </table>	Energia (kcal)	Lipídios (g)	266,36	9,8	332,96	12,25	432,84	15,92	Média		Proteínas (g)	Carboidrato (g)	12,44	32,1	15,56	40,13	20,22	52,16	Categoria Fundamental		Pre Escola 4-5 anos		6 - 10 anos		11 - 15 anos		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADE	
		Energia (kcal)	Lipídios (g)																														
		266,36	9,8																														
		332,96	12,25																														
		432,84	15,92																														
		Média																															
		Proteínas (g)	Carboidrato (g)																														
		12,44	32,1																														
		15,56	40,13																														
		20,22	52,16																														
		Categoria Fundamental																															
		Pre Escola 4-5 anos																															
6 - 10 anos																																	
11 - 15 anos																																	
ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJAO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: TOMATE	MACARRÃO DE FESTA CARNE ISCAS COM BATATA E POLPA DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA																															
	11/09	12/09	13/09	14/09	15/09																												
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA LEITE COM FRUTAS E AVEIA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO																												
	ARROZ FEIJAO FAROFA DE OVOS (OVO COM FARINHA DE MILHO E CENOURA) SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJAO ALMONDEGA ASSADA COM POLPA DE TOMATE SALADA: CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJAO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	RISOTO (ARROZ COM CARNE ISCAS DESFIADA COM MILHO, ERVILHA E ABOBORA) SALADA: COUVE SUÇO																												
	18/09	19/09	20/09	21/09	22/09																												
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MARGARINA	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	IOGURTE SABOR MORANGO E AVEIA																												
	ARROZ LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA COM TRIGO PARA QUIBE) SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJAO FRANGO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ POLENTA CARNE ISCAS COM TOMATE E POLPA DE TOMATE SALADA: ACELGA	MACARRÃO PRIMAVERA MACARRÃO PARAFUSO FRANGO DESFIADO COM MILHO, ERVILHA E ABOBRINHA E TOMATE SALADA: BETERRABA FRUTA SUÇO																												
	25/09	26/09	27/09	28/09	29/09																												
	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO																												
	ARROZ FRANGO EM PEDAÇO CREME DE MILHO (LEITE COM MILHO VERDE COZIDO E AMIDO DE MILHO) SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJOADA ESCOLAR FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: COUVE	ARROZ FEIJAO OMELETE DE FORNO COM CENOURA E TOMATE SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALADA: ACELGA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE PÃO FRANCÊS COM LINGUIÇA TOMAGRETE (TOMATE, CEBOLA E VINAGRE) FRUTA SUÇO																												

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 23/08/2023. Atualizado em 25/08/2023.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina

Natália Irina dos Santos Silva

Nutricionista RT Alimentação Escolar

CRN 3 22325

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO | 2023

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL	FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL	EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA
-------------------------------------	---	--	--

Horário Tipo de Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA																				
	04/09	05/09	06/09	07/09	08/09																				
Manhã 7:40 Café 10:00 Refeição Principal	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADE																				
	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJAO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: TOMATE	MACARRÃO DE FESTA CARNE ISCAS COM BATATA E POLPA DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA																						
Tarde 15:30 Refeição Principal <i>Informação Nutricional</i>	11/09	12/09	13/09	14/09	15/09																				
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA LEITE COM FRUTAS E AVEIA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO																				
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia (kcal)</th> <th>Carboidrato (g)</th> <th>Proteínas (g)</th> <th>Lipídios (g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>266,36</td> <td>32,1</td> <td>12,44</td> <td>9,8</td> </tr> <tr> <td>332,96</td> <td>40,13</td> <td>15,56</td> <td>12,25</td> </tr> <tr> <td>432,84</td> <td>52,16</td> <td>20,22</td> <td>15,92</td> </tr> <tr> <th colspan="4">Média</th> </tr> </tbody> </table>	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	266,36	32,1	12,44	9,8	332,96	40,13	15,56	12,25	432,84	52,16	20,22	15,92	Média				ARROZ FEIJAO FAROFA DE OVOS (OVO COM FARINHA DE MILHO E CENOURA) SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJAO ALMONDEGA ASSADA COM POLPA DE TOMATE SALADA: CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJAO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	RISOTO (ARROZ COM CARNE ISCAS DESFIADA COM MILHO, ERVILHA E ABOBORA) SALADA: COUVE SUÇO
	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)																					
266,36	32,1	12,44	9,8																						
332,96	40,13	15,56	12,25																						
432,84	52,16	20,22	15,92																						
Média																									
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoria Fundamental</th> <th>Pre Escola 4-5 anos</th> <th>6 - 10 anos</th> <th>11 - 15 anos</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Categoria Fundamental	Pre Escola 4-5 anos	6 - 10 anos	11 - 15 anos					18/09	19/09	20/09	21/09	22/09												
	Categoria Fundamental	Pre Escola 4-5 anos	6 - 10 anos	11 - 15 anos																					
CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MARGARINA	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	IOGURTE SABOR MORANGO E AVEIA																				
ARROZ LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA COM TRIGO PARA QUIBE) SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJAO FRANGO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJAO FRANGO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ POLENTA CARNE ISCAS COM TOMATE E POLPA DE TOMATE SALADA: ACELGA	MACARRÃO PRIMAVERA MACARRÃO PARAFUSO FRANGO DESFIADO COM MILHO, ERVILHA E ABOBRINHA E TOMATE SALADA: BETERRABA FRUTA SUÇO																				
	25/09	26/09	27/09	28/09	29/09																				
	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO																				
	ARROZ FRANGO EM PEDAÇO CREME DE MILHO (LEITE COM MILHO VERDE COZIDO E AMIDO DE MILHO) SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJOADA ESCOLAR FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: COUVE	ARROZ FEIJAO OMELETE DE FORNO COM CENOURA E TOMATE SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALADA: ACELGA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE PÃO FRANCÊS COM LINGUIÇA TOMAGRETE (TOMATE, CEBOLA E VINAGRE) FRUTA SUÇO																				

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 23/08/2023. Atualizado em 25/08/2023.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina

Natália Irina dos Santos Silva

Nutricionista RT Alimentação Escolar

CRN 3 22325