

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

MARÇO 2024

CARDÁPIO 02/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO PARCIAL	CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO
---	---	---	--

	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
	04/03	05/03	06/03	07/03	08/03
	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCIS COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA
Horário	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CREME DE MILHO SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM ABOBORA MADURA SALADA: ERVILHA COM CENOURA E CEBOLA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: COUVE	MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE E BETERRABA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE
MANHÃ	11/03	12/03	13/03	14/03	15/03
7:30 Café da manhã	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCIS COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA
10:15 Refeição Principal	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE ISCAS BATATA SAUTÉ SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM BATATA DOCE SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE E BETERRABA QUEBEBE (PURÊ DE ABOBORA) SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ PAULISTA (FARINHA DE MILHO COM LEGUMES E POLPA DE TOMATE E OVOS) SALADA: COUVE
TARDE	18/03	19/03	20/03	21/03	22/03
13:20 Refeição Principal	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCIS COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA
15:30 Lanche	ARROZ LENTILHA FRANGO COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM ERVILHA SALADA: ALFACE	MACARRÃO COM FRANGO COM POLPA DE TOMATE SALADA: COUVE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE ISCAS COM ABOBORA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: TOMATE
	25/03	26/03	27/03	28/03	29/03
	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCIS COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE CENOURA FRUTA	
	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA E QUIABO SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E POLPA DE TOMATE) SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA DOCE SALADA: ERVILHA COM TOMATE E CEBOLA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES SALADA: COUVE E MILHO VERDE (AF)	FERIADO

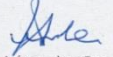
Média - Duas refeições: Café e Refeição Principal ou Refeição Principal e Lanche.

Informação
Nutricional

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche	1 - 3 anos	391,8	51,66	19,21	12,18	45,67	3,89	156,51	1,37

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 23/02/2024, Atualizado em 29/02/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista RT Alimentação Escolar
CRN 3 22325

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51


Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

MARÇO 2024

CARDÁPIO 02/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA			FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL	CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO
Horário Tipo da Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA 04/03	3º TERÇA-FEIRA 05/03	4º QUARTA-FEIRA 06/03	5º QUINTA-FEIRA 07/03	6º SEXTA-FEIRA 08/03	
	8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO
10:45 Refeição Principal	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CREME DE MILHO SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM ABOBORA MADURA SALADA: ERVILHA COM CENOURA E CEBOLA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: COUVE	MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE E BETERRABA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE	
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	
15:30 Pré Jantar	SOPA DE FEIJÃO COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE ISCAS E LEGUMES	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	
	11/03	12/03	13/03	14/03	15/03	
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ FRUTA	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO	
10:45 Refeição Principal	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE ISCAS BATATA SAUTÉ SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM BATATA DOCE SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE E BETERRABA QUEBEBE (PURÊ DE ABOBORA) SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ PAULISTA (FARINHA DE MILHO COM LEGUME E POLPA DE TOMATE E OVOS) SALADA: COUVE	
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	
15:30 Pré Jantar	SOPA CANJIQUINHA COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE ISCAS E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	SOPA FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES	

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 23/02/2024, Atualizado em 29/02/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista RT Alimentação Escolar
CRN 3 22325



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

MARÇO 2024

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br


CARDÁPIO 02/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL	CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO
---	---	--	--

Horário Tipo da Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
	18/03	19/03	20/03	21/03	22/03
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO
10:45 Refeição Principal	ARROZ LENTILHA FRANGO COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM ERVILHA SALADA: ALFACE	MACARRÃO COM FRANGO COM POLPA DE TOMATE SALADA: COUVE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE ISCAS COM ABOBORA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: TOMATE
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA
15:30 Pré Jantar	SOPA DE LENTILHA COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA E LEGUMES	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE ISCAS E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES
	25/03	26/03	27/03	28/03	29/03
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ FRUTA	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	
10:45 Refeição Principal	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA E QUIABO SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E POLPA DE TOMATE) SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA DOCE SALADA: ERVILHA COM TOMATE E CEBOLA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES SALADA: COUVE E MILHO VERDE (AF)	FERIADO
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	
15:30 Pré Jantar	SOPA MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES	SOPA: CANJQUINHA COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	



Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 23/02/2024, Atualizado em 29/02/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:


 Natália Irina dos Santos Silva
 Nutricionista RT Alimentação Escolar
 CRN 3 22325