

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

FEVEREIRO 2020**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CRECHE (3 ANOS) - INFANTIL (4 - 5 ANOS)**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DIA 03/02	DIA 04/02	DIA 05/02	DIA 06/02	DIA 07/02
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ FEIJÃO CUSCUZ PAULISTA SALADA: REPOLHO	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA MACARRÃO FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: CHUCHU FRUTA: BANANA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO SALGADO ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: ACELGA SUÇO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: ALFACE MEL	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ VACA ATOLADA (CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA) SALADA: COUVE FRUTA: MAÇA
DIA 10/02	DIA 11/02	DIA 12/02	DIA 13/02	DIA 14/02
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM VAGEM SALADA: ACELGA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO PERNIL SALADA: COUVE MEL	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO SALGADO MACARRÃO PARAFUSO FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: ESCAROLA FRUTA: BANANA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ FRANGO COM CREME DE MILHO SALADA: FRUTA: MAÇA
DIA 17/02	DIA 18/02	DIA 19/02	DIA 20/02	DIA 21/02
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE TOMATE, CENOURA E BETERRBA SALADA: REPOLHO	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: TOMATE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO SALGADO ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO SALADA: COUVE MEL	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA MACARRÃO FEIJÃO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA	BEBIDA LÁCTEA SABOR SALADA DE FRUTAS BISCOITO DOCE PÃO FRANCES COM CARNE ISCAS, CENOURA E BETERRABA FRUTA: MAÇA SUÇO
DIA 24/02	DIA 25/02	DIA 26/02	DIA 27/02	DIA 28/02
			LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA: MEL	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA MACARRÃO FEIJÃO CARNE EM ISCAS SALADA:

Informação Nutricional: Média por categoria.

**Informação
Nutricional**

Categoria / Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)			
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco
Creche 3 anos	199,77	24,07	9,33	7,35	2,26	166,66	9,96	30,06	1,68	24,24	1,14
Pre Escola 4-5 anos	266,36	32,1	12,44	9,8	3,02	220,88	13,28	40,08	2,24	32,32	1,52

Cardápio sujeito a alterações.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.

Natália Irina
Nutricionista

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

FEVEREIRO 2020**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FUNDAMENTAL (6 - 15 ANOS)**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DIA 03/02	DIA 04/02	DIA 05/02	DIA 06/02	DIA 07/02
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ FEIJÃO CUSCUZ PAULISTA SALADA: REPOLHO	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA MACARRÃO ESPAGUETE FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: CHUCHU FRUTA: BANANA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO SALGADO ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: ACELGA SUÇO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE MEL	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ VACA ATOLADA (CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA) SALADA: COUVE FRUTA: MAÇA
DIA 10/02	DIA 11/02	DIA 12/02	DIA 13/02	DIA 14/02
CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM VAGEM SALADA: ACELGA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO PERNIL SALADA: COUVE MEL	CAFÉ COM LEITE BISCOITO SALGADO MACARRÃO PARAFUSO FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: ESCAROLA FRUTA: BANANA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ FRANGO COM CREME DE MILHO SALADA: ABOBRINHA FRUTA: MAÇA
DIA 17/02	DIA 18/02	DIA 19/02	DIA 20/02	DIA 21/02
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE TOMATE, CENOURA E BETERRABA SALADA: REPOLHO	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO SALGADO ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO SALADA: COUVE MEL	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA MACARRÃO ESPAGUETE FEIJÃO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA	BEBIDA LÁCTEA SABOR SALADA DE FRUTAS BISCOITO DOCE PÃO FRANCES COM CARNE ISCAS, CENOURA E BETERRABA FRUTA: MAÇA SUÇO
DIA 24/02	DIA 25/02	DIA 26/02	DIA 27/02	DIA 28/02
			LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA: CENOURA MEL	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA MACARRÃO ESPAGUETE FEIJÃO CARNE EM ISCAS SALADA: ALFACE

Informação Nutricional: Média por categoria.

**Informação
Nutricional**

Categoria Fundamental	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)			
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco
6 - 10 anos		332,96	40,13	15,56	12,25	3,8	276,1	16,68	50,51	2,84	40,43	1,91
11 - 15 anos		432,84	52,16	20,22	15,92	4,94	358,93	21,68	65,66	3,69	52,55	2,48

Cardápio sujeito a alterações.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.

Natália Irina
Nutricionista

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

FEVEREIRO 2020**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – ENSINO MÉDIO**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DIA 03/02	DIA 04/02	DIA 05/02	DIA 06/02	DIA 07/02
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ FEIJÃO CUSCUZ PAULISTA SALADA: REPOLHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA MACARRÃO ESPAGUETE FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: CHUCHU FRUTA: BANANA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO SALGADO ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: ACELGA SUÇO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE MEL	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ VACA ATOLADA (CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA) SALADA: COUVE FRUTA: MAÇA
DIA 10/02	DIA 11/02	DIA 12/02	DIA 13/02	DIA 14/02
CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM VAGEM SALADA: ACELGA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO PERNIL SALADA: COUVE MEL	CAFÉ COM LEITE BISCOITO SALGADO MACARRÃO PARAFUSO FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: ESCAROLA FRUTA: BANANA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ FRANGO COM CREME DE MILHO SALADA: ABOBRINHA FRUTA: MAÇA
DIA 17/02	DIA 18/02	DIA 19/02	DIA 20/02	DIA 21/02
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE TOMATE, CENOURA E BETERRBA SALADA: REPOLHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO SALGADO ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO SALADA: COUVE MEL	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA MACARRÃO ESPAGUETE FEIJÃO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA	BEBIDA LÁCTEA SABOR SALADA DE FRUTAS BISCOITO DOCE ARROZ CARNE ISCAS COM CENOURA E BETERRABA FRUTA: MAÇA SUÇO
DIA 24/02	DIA 25/02	DIA 26/02	DIA 27/02	DIA 28/02
			LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA: CENOURA MEL	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA MACARRÃO ESPAGUETE FEIJÃO CARNE EM ISCAS SALADA: ALFACE

Informação Nutricional: Média por categoria.

**Informação
Nutricional**

Categoria	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)			
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco
Ensino Médio		532,72	64,2	24,88	19,6	6,04	441,76	26,56	80,16	4,48	64,64	3,04

Natália Irina
Nutricionista 10 ANOS

Cardápio sujeito a alterações.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.