

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO ENSINO MÉDIO ZONA URBANA	FAIXA ETÁRIA: 15 A 18 ANOS PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL - PEI	EE MONSENHOR IGNÁCIO GIOIA
-------------------------------------	---	---	-----------------------------------

<i>Refeição</i>	2º SEGUNDA-FEIRA 01/05	3º TERÇA-FEIRA 02/05	4º QUARTA-FEIRA 03/05	5º QUINTA-FEIRA 04/05	6º SEXTA-FEIRA 05/05
<i>CAFÉ ENTRADA 7:30</i>		CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE
<i>LANCHE 9:30</i>		LEITE COM CACAU 100% PÃO (1) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (2) COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU 100% PÃO (3) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (4) COM MARGARINA
<i>REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:10 20:30</i>	FERIADO NACIONAL Decreto Municipal nº01/2023	ARROZ FEIJÃO ALMONDEGA COM MOLHO DE TOMATE E BETERRABA SALADA: REPOLHO	13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJQUINHA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJAO CARNE ISCAS COM INHAME SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA
<i>LANCHE 15:10</i>		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL (5) FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA (6) FRUTA	LEITE COM CACAU 100% BOLO (7)

<i>Refeição</i>	2º SEGUNDA-FEIRA 08/05	3º TERÇA-FEIRA 09/05	4º QUARTA-FEIRA 10/05	5º QUINTA-FEIRA 11/05	6º SEXTA-FEIRA 12/05
<i>CAFÉ ENTRADA 7:30</i>		CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE
<i>LANCHE 9:30</i>		LEITE COM CACAU 100% PÃO (1) COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS (2) COM MUSSARELA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (3) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (4) COM MARGARINA
<i>REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:10 20:30</i>	REUNIÃO DE PAIS FERIADO MUNICIPAL Decreto Municipal nº01/2023	ARROZ FEIJAO POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: ACELGA	13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO AVE MARIA E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO LOMBO COM CENOURA SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJAO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: ALFACE
<i>LANCHE 15:10</i>		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE (5) FRUTA	IOGURTE SABOR MORANGO COM AVEIA E FRUTA	LEITE COM CACAU 100% BOLO (6)	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL (7) FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. ELABORADO EM 18/04/2023. ATUALIZADO EM 26/04/2023.
Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina
Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista RT Alimentação Escolar
CRN 3 22325

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO ENSINO MÉDIO ZONA URBANA	FAIXA ETÁRIA: 15 A 18 ANOS PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL - PEI	EE MONSENHOR IGNÁCIO GIOIA
-------------------------------------	---	---	-----------------------------------

Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05
CAFÉ ENTRADA 7:30	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE
LANCHE 9:30	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MARGARINA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA (3) COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (5) COM MANTEIGA
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:10 20:30	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E MILHO SALADA: REPOLHO FRUTA	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJIQUEINHA COM CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: TOMATE FRUTA	MACARRÃO DE FESTA MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE ISCAS E BATATA SALADA: COUVE
LANCHE 15:10	CHOCOLATE QUENTE BISCOITO ROSQUINHA (6)	MINGAU DE AVEIA OPCIONAL: COM CANELA EM PÓ FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% BOLO (7)	ARROZ DOCE OPCIONAL: COM CANELA EM PÓ FRUTA

Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
	22/05	23/05	24/05	25/05	26/05
CAFÉ ENTRADA 7:30	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE
LANCHE 9:30	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MARGARINA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS (3) COM MUSSARELA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (5) COM MANTEIGA
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:10 20:30	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE	13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	MACARRÃO PENNE FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: TOMATE	ARROZ "FEIJÃO GORDO ESCOLAR" (FEIJÃO CARIOCA C/ LINGUIÇA) AFOGADO: CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: COUVE
LANCHE 15:10	CAFÉ COM LEITE BISCOITO (6) FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	CHOCOLATE QUENTE BOLO (7)	IOGURTE SABOR SALADA DE FRUTAS COM AVEIA E FRUTA	MINGAU DE AMIDO DE MILHO OPCIONAL: COM CANELA EM PÓ FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. ELABORADO EM 18/04/2023. ATUALIZADO EM 26/04/2023.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina
 Natália Irina dos Santos Silva
 Nutricionista RT Alimentação Escolar
 CRN 3 22325

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO ENSINO MÉDIO ZONA URBANA	FAIXA ETÁRIA: 15 A 18 ANOS PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL - PEI	EE MONSENHOR IGNÁCIO GIOIA
-------------------------------------	---	---	-----------------------------------

Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
	29/05	30/05	31/05	01/06	02/06
CAFÉ ENTRADA 7:30	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE
LANCHE 9:30	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MARGARINA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (5) COM MANTEIGA
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:10 20:30	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE ISCAS COM TOMATE SALADA: ALFACE	13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJIQUEINHA COM PERNIL E LEGUMES PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA E TOMATE) SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA: TOMATE
LANCHE 15:10	CAFÉ COM LEITE BISCOITO (6)	MINGAU DE FUBÁ OPCIONAL: COM CANELA EM PÓ FRUTA	LEITE COM CACAU 100% BOLO* (7)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	ARROZ DOCE OPCIONAL: COM CANELA EM PÓ FRUTA

Informação Nutricional

Categoria	Média	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Ensino Médio		1806	267	52	34

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. ELABORADO EM 18/04/2023. ATUALIZADO EM 26/04/2023.
Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina
Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista RT Alimentação Escolar
CRN 3 22325