



CARDÁPIO 16, 17 e 18/2018 - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – FUNDAMENTAL

SEG 14/05	TER 15/05	QUA 16/05	QUI 17/05	SEX 18/05
LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BISCOITO DOCE ARROZ FEIJÃO CARIOCA FILET DE FRANGO ASSADO SALADA: REPOLHO	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA MACARRÃO DE FESTA MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE BOVINA EM ISCAS (PATINHO) E BATATA SUCO: CAJU	LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BISCOITO ROSQUINHA ARROZ FEIJÃO CARIOCA OVO COZIDO SALADA: COUVE	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL 8º FESTIVAL DA CANJIQUINHA COM FRANGO DESFIADO OU EM PEDAÇO, TOMATE E CENOURA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BOLO DE TRIGO (SIMPLES) ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOIDA COM MANDIOCA SALADA: ALFACE
SEG 21/05	TER 22/05	QUA 23/05	QUI 24/05	SEX 25/05
LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BISCOITO ROSQUINHA ARROZ COXINHA DAS ASAS COM BATATA DOCE SALADA: ACELGA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE 8º FESTIVAL DA SOPA DE FEIJÃO (BATIDO) COM MACARRÃO AVE MARIA, CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: LARANJA PONCÃ	LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU, MINI PÃO DOCE (BISNAGUINHA) ARROZ PEIXE (CAÇÃO) COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO SALADA: PEPINO MEL	LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BISCOITO AGUA E SAL LANCHE PÃO FRANCÊS COM "AFOGADO" (CARNE ISCAS BEM COZIDA COM BATATA) SUCO DE ACEROLA FRUTA: BANANA
SEG 28/05	TER 29/05	QUA 30/05	QUI 31/05	SEX 1º/06
LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BISCOITO ÁGUA E SAL 8º FESTIVAL DA CANJA: ARROZ, FRANGO DESFIADO COM CENOURA E TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO / FRUTA: MAÇA	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA ARROZ FEIJOADA: FEIJÃO PRETO COM CARNE BOVINA EM ISCAS (PATINHO) FARINHA DE MANDIOCA SALADA: COUVE	LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU, BISCOITO DOCE MACARRÃO PENNE ALMONDEGA BOVINA COM MILHO SALADA: ALFACE SUCO: MARACUJÁ	FERIADO	

Informação Nutricional

Por Categoria	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)				
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco	Sódio
Pré-Escola		266,36	32,1	12,44	9,8	3,02	220,88	13,28	40,08	2,24	32,32	1,52	523,52
Fundamental		332,96	40,13	15,56	12,25	3,8	276,1	16,68	50,51	2,84	40,43	1,91	659,43

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso a fruta não esteja madura, servir outro dia da semana. Excedente de legumes e verduras, utilizar em outras preparações da semana ou congelar. Elaborado em 02/05/2018 por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.