



CARDÁPIO 14, 15/2018 / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – FUNDAMENTAL



INICIO DO 8º FESTIVAL DA

SERÁ SERVIDO **SOPA** UMA VEZ POR SEMANA NOS MESES DE MAIO E JUNHO DE 2018.

ACOMPANHAMENTO DA SOPA: PÃO FRANCÊS FATIADO E LIMÃO CORTADO, E FRUTA.

SEG 30/04	TER 01/05	QUA 02/05	QUI 03/05	SEX 04/05
	FERIADO DIA DO TRABALHO	☕ LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BISCOITO ROSQUINHA 🍴 MACARRÃO PARAFUSO COXINHA DAS ASAS COM MILHO SALADA: REPOLHO SUCO DE CAJU	☕ CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO 🍴 ARROZ VACA ATOLADA: CARNE BOVINA (PATINHO) EM ISCAS COM MANDIOCA FARINHA DE MANDIOCA SALADA: ALFACE MEL	☕ LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BISCOITO ÁGUA E SAL 🍴 8º FESTIVAL DA  CANJIQUELHA COM CARNE MOÍDA, TOMATE E CENOURA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA 
SEG 07/05	TER 08/05	QUA 09/05	QUI 10/05	SEX 11/05
	 FERIADO MUNICIPAL LEI Nº1.610, DE 15 DE FEVEREIRO DE 2013	☕ LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU, BISCOITO DOCE 🍴 8º FESTIVAL DA  MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO DESFIADO, CENOURA E ABOBRINHA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: MAÇA 	☕ CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA 🍴 ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FAROFÁ DE OVOS COM VAGEM, MILHO E ERVILHA SALADA: ACELGA MEL	☕ LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BISCOITO ROSQUINHA 🍴 ARROZ, AFOGADO: CARNE BOVINA (PATINHO) EM ISCAS COM BATATA FARINHA DE MANDIOCA SALADA: ALFACE SUCO DE MARACUJÁ

Informação
Nutricional

Por Categoria	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)				
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco	Sódio
Pré-Escola		266,36	32,1	12,44	9,8	3,02	220,88	13,28	40,08	2,24	32,32	1,52	523,52
Fundamental		332,96	40,13	15,56	12,25	3,8	276,1	16,68	50,51	2,84	40,43	1,91	659,43

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso a fruta não esteja madura, servir outro dia da semana. Excedente de legumes e verduras, utilizar em outras preparações da semana ou congelar. Elaborado em 23/04/2018, atualizado em 24/04/2018 por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.