



	23/2017	SEGUNDA-FEIRA 31/07	TERÇA-FEIRA 01/08	QUARTA-FEIRA 02/08	QUINTA-FEIRA 03/08	SEXTA-FEIRA 04/08
B2	CAFÉ ENTRADA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DOCE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ÁGUA E SAL	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DOCE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA
	ARROZ / MACARRÃO FEIJÃO MISTURA LEGUME VERDURA / SALADA: SUCO / FRUTA / MEL	ARROZ FRANGO EM PEDAÇO COM ABOBORA REPOLHO	MACARRÃO PADRE NOSSO À BOLONHESA: CARNE MOIDA E MOLHO E TOMATE  ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE OVOS COM MILHO ACELGA	ARROZ  CARNE ISCAS C/ BATATA SALSAS COUVE SUCO DE MARACUJÁ	CANJIQUEINHA  FRANGO DESFIADO CENOURA E BATATA TOMATE MEL



**Oswaldo Gonçalves Cruz** foi um cientista, médico, bacteriologista, epidemiologista e sanitário brasileiro. Nasceu em **5 de agosto** de 1872, em **São Luiz do Paraitinga**, São Paulo. Prestige a **XIV Semana Oswaldo Cruz** de 01 a 07 de Agosto.

	24_2017	SEGUNDA-FEIRA 07/08	TERÇA-FEIRA 08/08	QUARTA-FEIRA 09/08	QUINTA-FEIRA 10/08	SEXTA-FEIRA 11/08
C2	CAFÉ ENTRADA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ÁGUA E SAL	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DOCE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SORTIDO
	ARROZ / MACARRÃO FEIJÃO MISTURA LEGUME VERDURA SUCO / FRUTA / MEL	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO  ACELGA	ARROZ <b>VACA ATOLADA</b> CARNE ISCAS COM MANDIOCA COUVE SUCO DE CAJU	MACARRÃO <b>PENNE</b> FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE E ABOBRINHA ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO  CHUCHU MEL	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO  BETERRABA

	25_2017	SEGUNDA-FEIRA 14/08	TERÇA-FEIRA 15/08	QUARTA-FEIRA 16/08	QUINTA-FEIRA 17/08	SEXTA-FEIRA 18/08
A1	CAFÉ ENTRADA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DOCE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO ROSQUINHA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DOCE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ÁGUA E SAL
	ARROZ / MACARRÃO FEIJÃO MISTURA LEGUME VERDURA SUCO / FRUTA / MEL	RISOTO: FRANGO DESFIADO COM MILHO E ERVILHA  REPOLHO SUCO DE GOIABA	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA ALFACE MEL	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO  PEPINO	ARROZ FEIJÃO FAROFAS DE OVOS COM CENOURA COUVE	MACARRÃO PADRE NOSSO CARNE ISCAS COM TOMATE FRUTA

\*Salada todos os dias. Atenção aos Alunos com necessidades nutricionais especiais. Cardápio disponível em [www.saoluizdoparaitinga.sp.gov.br](http://www.saoluizdoparaitinga.sp.gov.br)

**Valor**

**Nutricional**

(média por refeição principal):

Por Categoria	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lípidios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)				
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco	Sódio
Pré-Escola		266,36	32,1	12,44	9,8	3,02	220,88	13,28	40,08	2,24	32,32	1,52	523,52

**VOCÊ SABIA??**

QUE TEMOS LEGUMES,  
VERDURAS E FRUTAS

**ORGÂNICOS**  
NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

A AGRICULTURA FAMILIAR ALIMENTANDO O SABER

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.**

Cardápio elaborado em 30/06/2017, por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325. Imagens retiradas do Google.