



	21_2017	SEGUNDA-FEIRA 03/07	TERÇA-FEIRA 04/07	QUARTA-FEIRA 05/07	QUINTA-FEIRA 06/07	SEXTA-FEIRA 07/07
C1	CAFÉ ENTRADA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ÁGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SORTIDO
	ARROZ / MACARRÃO FEIJÃO MISTURA LEGUME VERDURA SUCO / FRUTA / MEL	MACARRÃO ESPAGUETE  CARNE ISCAS C/ CENOURA ACELGA SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ FEIJÃO <b>QUIBE DE FORNO</b>  ALFACE	<b>7º FESTIVAL DA SOPA SOPA VENCEDORA DO CONCURSO: SOPA DE ABÓBORA COM ISCAS DE FRANGO</b> ALUNA: LIS ARAÚJO MULAREKS EMEF JOÃO PEREIRA LOPES  LIMÃO / PÃO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO  REPOLHO MEL	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO C/ BATATA DOCE  TOMATE
	22_2017	SEGUNDA-FEIRA 10/07	TERÇA-FEIRA 11/07	QUARTA-FEIRA 12/07	QUINTA-FEIRA 13/07	SEXTA-FEIRA 14/07
A2	CAFÉ ENTRADA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ÁGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA
	ARROZ / MACARRÃO FEIJÃO MISTURA LEGUME VERDURA SUCO / FRUTA / MEL	MACARRÃO PARAFUSO CARNE ISCAS C/ TOMATE  ACELGA SUCO DE CAJU	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA  ALFACE	<b>7º FESTIVAL DA SOPA CANJIQUINHA COM COXINHA DAS ASAS C/ CENOURA E CHUCHU LIMÃO / PÃO FRUTA</b>	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO  COUVE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO C/ REPOLHO MEL

\*Salada todos os dias, exceto nos dias do 7º Festival da Sopa. Cardápio disponível em [www.saoluizdoparaitinga.sp.gov.br](http://www.saoluizdoparaitinga.sp.gov.br)

## Valor

Nutricional	Por Categoria	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lípidios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)				
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco	Sódio
(média por refeição):	Pré-Escola		266,36	32,1	12,44	9,8	3,02	220,88	13,28	40,08	2,24	32,32	1,52	523,52
	Fundamental		332,96	40,13	15,56	12,25	3,8	276,1	16,68	50,51	2,84	40,43	1,91	659,43



## ATENÇÃO

Chamada Pública aberta para **Compra de Alimentos** diretamente da **Agricultura Familiar** para a **Alimentação Escolar**  
Abertura dos envelopes dia **05/07/2017** às 9h



OBRIGADA  
a todos pela participação  
no 7º Festival da Sopa!!



Boas férias!



**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.**

Cardápio elaborado em 19/05/2017, Atualizado em 21/06/2017 por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325. Imagens retiradas do Google.



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA  
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL



**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.**

Cardápio elaborado em 19/05/2017, Atualizado em 21/06/2017 por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325. Imagens retiradas do Google.