



	16/2017	SEGUNDA-FEIRA 29/05	TERÇA-FEIRA 30/05	QUARTA-FEIRA 31/05	QUINTA-FEIRA 01/06	SEXTA-FEIRA 02/06
A2	CAFÉ ENTRADA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ÁGUA E SAL	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DOCE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA
	ARROZ / MACARRÃO FEIJÃO MISTURA LEGUME VERDURA SUCO / FRUTA / MEL	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA  REPOLHO MEL	ARROZ  ESTROGONOFE DE FRANGO  ALFACE SUCO DE MARACUJÁ	<b>7º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE LEGUMES COM FRANGO: CENOURA, BATATA, MANDIOQUINHA SALSA, FRANGO DESFIADO E MACARRÃO.</b> Sugestão da Merendeira Elis. EMEF João Gonçalves dos Santos <b>PÃO FRANCÊS, LIMÃO E FRUTA</b>	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM MILHO TOMATE	<b>MACARRÃO DE FESTA MACARRÃO PADRE NOSSO CARNE ISCAS E BATATA</b>  ACELGA FRUTA
	17_2017	SEGUNDA-FEIRA 05/06	TERÇA-FEIRA 06/06	QUARTA-FEIRA 07/06	QUINTA-FEIRA 08/06	SEXTA-FEIRA 09/06
B2	CAFÉ ENTRADA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ÁGUA E SAL	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DOCE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DOCE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SORTIDO
	ARROZ / MACARRÃO FEIJÃO MISTURA LEGUME VERDURA SUCO / FRUTA / MEL	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS  REPOLHO	MACARRÃO PADRE NOSSO  FRANGO DESFIADO  ALFACE SUCO DE CAJU	<b>7º FESTIVAL DA SOPA SOPA VEGETARIANA: FEIJÃO, MACARRÃO PADRE NOSSO, BATATA, INHAME E CHEIRO VERDE.</b> Sugestão da Merendeira Rosa. EMEF João Pereira Lopes <b>PÃO FRANCÊS, LIMÃO E FRUTA</b>	ARROZ  FRANGO COM BATATA DOCE PEPINO	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES REPOLHO
	18_2017	SEGUNDA-FEIRA 12/06	TERÇA-FEIRA 13/06	QUARTA-FEIRA 14/06	QUINTA-FEIRA 15/06	SEXTA-FEIRA 16/06
C2	CAFÉ ENTRADA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA	LEITE COM ACHOCOLATADO <b>**BISCOITO ROSQUINHA</b>	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ÁGUA E SAL		
	ARROZ / MACARRÃO FEIJÃO MISTURA LEGUME VERDURA SUCO / FRUTA / MEL	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO  ACELGA MEL	<b>7º FESTIVAL DA SOPA SOPA MINEIRINHA: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA E LEGUME.</b> Sugestão da Merendeira Gláucia. EMEF Coronel Domingues de Castro <b>PÃO FRANCÊS, LIMÃO E FRUTA</b>	MACARRÃO <b>PARAFUSO</b>  CARNE MOIDA  CENOURA SUCO DE GOIABA	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
	19_2017	SEGUNDA-FEIRA 19/06	TERÇA-FEIRA 20/06	QUARTA-FEIRA 21/06 INÍCIO DO INVERNO	QUINTA-FEIRA 22/06	SEXTA-FEIRA 23/06 ESPECIAL FESTA JUNINA!
A1	CAFÉ ENTRADA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SORTIDO	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ÁGUA E SAL	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DOCE COM MARGARINA MACARRÃO PADRE NOSSO	LEITE COM ACHOCOLATADO <b>BOLO DE FUBÁ**</b>
	ARROZ / MACARRÃO FEIJÃO MISTURA LEGUME VERDURA SUCO / FRUTA / MEL	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO  REPOLHO	ARROZ <b>FEIJOADA ESCOLAR FEIJÃO PRETO E CARNE ISCAS</b>  COUVE	<b>7º FESTIVAL DA SOPA CANJUIQUINHA COM CARNE MOIDA E LEGUMES VINAGRETE: "TOMATE E CEBOLA"</b>  <b>PÃO FRANCÊS LIMÃO FRUTA</b>	FRANGO COM ABOBRINHA  ALFACE MEL	<b>CACHORRO QUENTE</b> <b>"NUTRITIVO"</b> PÃO COM SALSICHA COM MOLHO DE TOMATE COM CENOURA E BETERRABA PIPOCA DOCE SUCO DE ABACAXI

\*Salada todos os dias, exceto nos dias do 7º Festival da Sopa. \*\* Escola que conseguir fazer devido o forno. Atenção aos Alunos com necessidades nutricionais especiais. Cardápio disponível em [www.saoluzdoparaitinga.sp.gov.br](http://www.saoluzdoparaitinga.sp.gov.br)

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.**

Cardápio elaborado em 15/05/2017, Atualizado em 19/05/2017 por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325. Imagens retiradas do Google.