**C A R D Á P I O 23/2018 - FUNDAMENTAL -** PERIODO PARCIAL

**JULHO 2018**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEG 02/07** | **TER 03/07** | **QUA 04/07** | **QUI 05/07** | **SEX 06/07** |
| LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU  PÃO DOCE COM MANTEIGA  ARROZ  LENTILHA  FRANGO EM CUBOS  SALADA: REPOLHO | CAFÉ COM LEITE  BISCOITO ROSQUINHA  SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO AVE MARIA COM CENOURA, BATATA  PÃO FRANCÊS FATIADO  LIMÃO  FRUTA: BANANA | LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU  BISCOITO AGUA E SAL  MACARRÃO PENNE COM CARNE PATINHO EM ISCA  SALADA: ALFACE | CAFÉ COM LEITE  BOLACHA DOCE  RISOTO: ARROZ COM FILET DE FRANGO DESFIADO MILHO E ERVILHA  SALADA: TOMATE  SUCO DE CAJU | **FÉRIAS** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Por Categoria** | *Média* | **Energia** | **Carboidrato** | **Proteínas** | **Lipídios** | **Fibras** | **Vitaminas** | | **Minerais (mg)** | | | | |
| (kcal) | (g) | (g) | (g) | (g) | **A (µg)** | **C (mg)** | **Cálcio** | **Ferro** | **Magnésio** | **Zinco** | Sódio |
| Fundamental | 332,96 | 40,13 | 15,56 | 12,25 | 3,8 | 276,1 | 16,68 | 50,51 | 2,84 | 40,43 | 1,91 | 659,43 |

****